



AU- møte 09.09.2019

Sted: Byssa , Moloveien 16

Tid: 09.00 – 11.00

Referent: Grete H. Øien

Deltakere: Representanter fra Nord universitet, Husbanken, Nordlandssykehuset, Nordland fylkeskommune, Fylkesmannen Nordland

Sak 1. Høstmøte 13. november 2019

Programmet er klart og sendt ut til alle i alliansen samt flyer til andre interessenter. Det skal sendes ut link til flyers slik at våre medlemmer kan distribuere den til sine partnere.

Sak 2. Ny arbeidsgruppe; Helsefremmende oppvekst

Pr. dags dato er det tre personer har sagt seg villig til å være med, men vi trenger to til fire flere og en som vil påta seg lederrollen i gruppen. Petter tar kontakt med politiet, IMDI og fysioteraputforeningen Nordland og Trine kontakter lærerutdanningen ved Nord universitet for å høre om de er interessert i å delta i denne arbeidsgruppen.

Sak 3, Eventuelt

Ny rådgiver fra folkehelseseksjonen var og presenterte seg for representantene i AU.

Ove Jakobsen og Stian Molvik, representanter fra arbeidsgruppen helsefremmende arbeidsliv, informerte AU angående hva denne gruppen har jobbet med og som de ønsker å presentere i høstmøtet for alle partnerne.

Gruppen har i halvt annet år jobbet med konseptet/kurset «Dialog». Det de ønsket å få til som arbeidstakere, var å bli sett og hørt, bli inkludert, bli deltaker/medansvarlig og på denne måten få et helsefremmende arbeidsmiljø. Gruppen gjennomførte kurset og avla eksamen våren 2019 på Nord universitet. Kurset gir 10 studie poeng.

Tanken er å skape grunnleggende endringer i arbeidsmiljøet og for den enkelte. Viktig å få med de berørte og jobbe med Dialog for samfunnsendring og utvikling. De har vært flere steder og i kommuner og brukt dette konseptet for å skape nyteknisk og kreativitet. De fire ulike dialog typene er; Sokratiske dialog, Open space dialog, Refleksiv dialog (Lytting) og Kafediaolog.

Nytt kurs starter våren 2020 og de ønsker at flere fra alliansen skal delta og lære seg denne teknikken for god kommunikasjon.

<https://www.nord.no/no/Student/studieplaner/2019h/2/Sider/FIL1002v1.aspx>

Gruppen Helsefremmende arbeidsliv er enige om å lage et opplegg som bedrifter og organisasjoner kan bruke for å skape engasjement blant de ansatte. Tenke kvalitativt, ikke bruke skjema, men holde møter rundt omkring. Spørsmålet er om gruppen også kan være med i arbeidet mot Kulturhovedstad 2024 og få flere til å medvirke og ta del i arbeidet fremover. «Ri på den positive bølgen» som man opplever nå.

For å få til et helsefremmende arbeidsliv må de ansatte være med delaktive og føle eierskap til det de gjør. «Bottom up» tanken.

Dette skapte diskusjon om hvor det kan være lurt å begynne. Er det lederne som må «skoleres» først? Det må være en demokratisk prosess der alle får være med. Skape glede og trivsel i samarbeid med andre, skape noe isammen for at alle skal få det bedre. Få tak i potensialet til den enkelte og ta dette i bruk.

Fasilitering av avdelingsmøter/arbeidsmøter kan gi godt miljø.

Oppdraget i høstmøtet: Få engasjert folkehelsealliansen og retningen videre.