



STRATEGIPLAN FOR PERIODEN 2017 – 2020

Bakgrunn

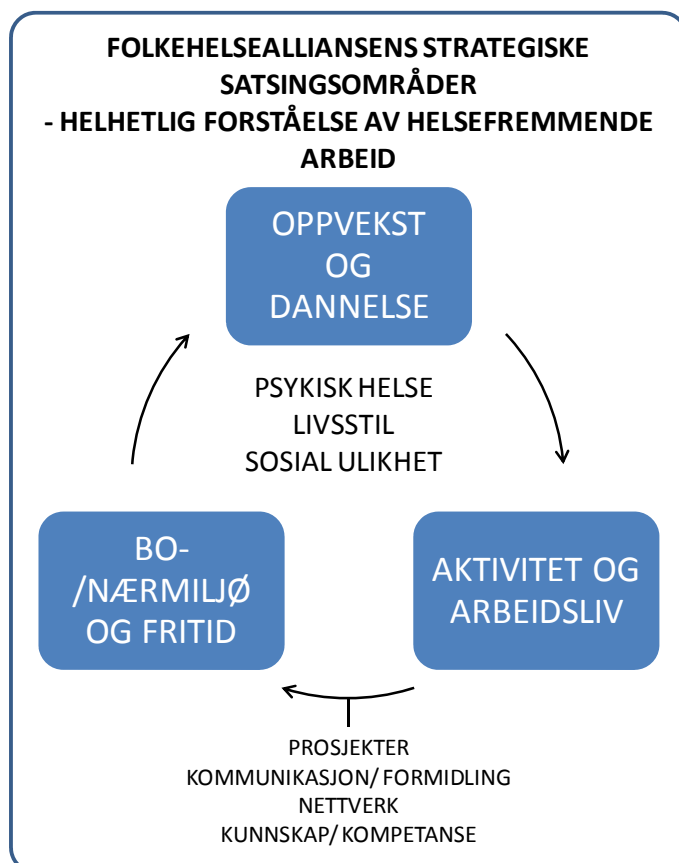
Folkehelsealliansen Nordland er et forum for regionale aktører i Nordland som ønsker å samarbeide for å fremme folkehelse. Forumet er en møteplass for drøfting av strategier og tiltak og utveksle informasjon. Med medlemmenes samlede kompetanse og kapasitet på området har alliansen inntatt rolle som aktiv premissleverandør og bidragsyter med tanke på utforming av politikk, programmer og tiltak som vil være med på å fremme helsen til Nordlands befolkning. Alliansen ønsker å bidra til at sunne valg gjøres til enkle, naturlige og lett tilgjengelige valg og at sosiale ulikheter i helse reduseres.

Visjon: Et Freskt Nordland

Hovedmål

- Flere leveår med god helse for Nordlands befolkning
- Redusere helseforskjeller mellom ulike grupper i befolkningen
- Bygge opp og utvikle Folkehelsealliansen Nordland til en hovedaktør og premissleverandør for folkehelsearbeidet i fylket.

Folkehelsealliansens strategiske satsingsområder og prioriterte fokusområder



De tre satsingsområdene Oppvekst og danning, Aktivitet og arbeidsliv og Bo-/nærmiljø og fritid følges opp av ulike arbeidsgrupper. For å oppnå fleksibilitet og dynamikk er det en forutsetning at vi ser de ulike satsingsområdene i sammenheng med hverandre. Følgende tre prioriterte fokusområder er felles for satsingsområdene:

1. Psykisk helse

Vi ser store og til dels voksende samfunnsutfordringer hva angår psykisk helseutvikling. Mange sliter med psykiske utfordringer i hverdagen og dette gjelder ikke minst ungdom. Utfordringene må tas på alvor fra barnsben av.

2. Livsstil

Nordlands befolkning har en rekke livsstilssykdommer som svekker folkehelsen. Større bevissthet rundt kosthold, fysisk aktivitet, bruk av alkohol

og røyk er et ansvar «alle» har. Å legge til rette for gåing og sykling som del av daglig transport, må bli en viktig del av dette arbeidet.

3. Sosial ulikhet

Helse henger nøye sammen med utdannings- og lønnsnivå. Store sosioøkonomiske og sosiokulturelle forskjeller skaper dermed også store helseforskjeller. Forskjellene er økende. Det blir viktig å arbeide med arenaer og tiltak som kan redusere forskjellene i samfunnet, helseforskjellene inkludert.

Folkehelsealliansens aktiviteter og tiltak

Oppfølgingen av satsings- og fokusområder skal sentreres rundt følgende aktiviteter og tiltak:

Prosjekter

Modellen overfor gjengir alliansens strategiske satsingsområder. Medlemmene vil alle finne sin plassering i forhold til dette, enten de er fast tilknyttet en av arbeidsgruppene eller har fokus innen ett eller flere av de tverrgående fokusområdene. Det oppmuntres sterkt til prosjektutvikling blant alliansens medlemmer. Folkehelsealliansen er en sammenslutning av medlemmer med ulike interesser og fokus innen folkehelse. Alliansen skal bidra til at medlemmer som ønsker å samarbeide om felles aktiviteter kan finne sammen, uten at det er en forutsetning. Dersom vi skal oppnå en dynamisk og fleksibel tilnærming til folkehelse i Nordland, er vi avhengige av initiativ som inkluderer medlemmer, og at vi i fellesskap ser behov, potensial og mulighet for å realisere ideer i form av større eller mindre prosjekter. Folkehelsealliansen oppmuntrer til å prioritere egne ressurser og også å søke om ekstern finansiering for å gjennomføre aktiviteter og tiltak som bidrar til å realisere visjonen om *Et Freskt Nordland*.

Kommunikasjon og formidling

Rollen som premissleverandør innen folkehelse forutsetter bevisst og strategisk tenkning innen kommunikasjon og formidling. Aktivitet og tiltak på dette området kan skje på

- Konferanser og seminarer i regi av alliansen eller dens medlemmer
- Kronikker, innlegg, intervjuer og annen form for meningsytring som inngår i offentlig debatt

Det er viktig å understreke at slike aktiviteter kan skje i regi av folkehelsealliansen som helhet, dens arbeidsgrupper og/eller dens medlemmer. Formålet er å øke bevisstheten i alle målgrupper (befolkningen i fylket, politikere på ulike nivåer, offentlige og private virksomheter etc.) om betydningen av folkehelse uavhengig av hvilken livsfase vi befinner oss i eller hvilken bakgrunn, posisjon, rolle eller tilhørighet vi har i Nordlandssamfunnet.

Nettverk

Folkehelsealliansen er i seg selv et nettverk av medlemmer. Alliansen bør også etterstrebe samarbeid med institusjoner utenfor fylket og deltakelse i regionale, nasjonale og internasjonale nettverk der vi ser at dette engasjementet fremmer målsetting og strategiske satsingsområder.

Kunnskap og kompetanse

Alliansens aktører har viktige oppgaver med å innhente, utvikle og formidle kunnskap og kompetanse relatert til folkehelse i Nordland. Det er viktig at alliansen arbeider kunnskapsbasert der dette er mulig. Forskning viser klare sammenhenger mellom utdanningsnivå i en befolkning og folkehelse. Et lavt utdanningsnivå påvirker folkehelse i negativ retning. I nasjonal sammenheng er nettopp dette en klar utfordring for Nordlandssamfunnet. Det blir viktig å integrere kunnskap om folkehelse og folkehelsearbeid inn i de ulike profesjonsutdanninger.