

Anbefalte kriterier for helsefremmende videregående skoler

God helse er viktig for ungdoms utvikling og evne til mestring og læring. Videregående skole er en viktig arena for å formidle og opparbeide gode levevaner. Det forutsettes at skolen er godkjent etter forskrift om miljørettet helsevern.

Formål

Helsefremmende videregående skoler skal bidra til god helse, trivsel, læring og gode holdninger for elever og ansatte.

1. Helsefremmende arbeid er forankret i skolen

Det helsefremmende arbeidet er forankret i skolens styringsdokumenter, vedtekter, årsplan og arbeidsmåter. Arbeidet er forankret i alle ledd, hos både elever, ansatte og ledelse. Arbeidet evalueres jevnlig, og det er etablert tydelige og avklarte rapporteringsrutiner

2. Skolen arbeider systematisk for å fremme psykisk helse og godt psykososialt miljø

Skolen arbeider aktivt for at den enkelte elev skal oppleve trivsel, trygghet og sosial tilhørighet. Det arbeides aktivt med forebygging av mobbing og krenkelser. Skolen har elevtjeneste som samler ulike fagfelt som rådgivere (karriere- og sosialpedagogiske), miljøarbeidere og skolehelsetjenesten.

3. Skolen tilrettelegger for at elevene skal være fysisk aktive minst 30 minutter hver dag

Aktiviteten skal være variert, medføre økt aktivitetsnivå og føre til at kroppen blir utfordret fysisk på ulike måter. Aktiviteten kan deles opp i flere bolker og bør foregå både ute og inne. Det oppfordres til aktiv bruk av skoleveien. Kroppsøvingsundervisningen er tilrettelagt for bevegelsesglede og mestring for **alle** elever.

4. Nasjonale retningslinjer for skolemåltidet følges

Skolen bør ha matbod eller kantine som stimulerer elevene til sunne valg. Det er lagt til rette slik at det er enkelt å velge kaldt vann som tørstedrikk.

5. Skolen er tobakks- og rusfri

Det er ikke tillatt å bruke røyk, snus eller andre rusmidler i løpet av skoletiden. Dette gjelder alle elever og alle ansatte som har kontakt med elever i løpet av skoletiden.

6. Skolen har en tilfredsstillende tverrfaglig skolehelsetjeneste

Skolehelsetjenesten skal være tilgjengelig på skolen som et gratis lavterskeltilbud med mulighet for drop-in for elevene. Skolehelsetjenesten er elevenes «bedriftshelsetjeneste», og skal være tverrfaglig.

7. Skolen sikrer medvirkning og medbestemmelse

Skolen skal sørge for at elever deltar i egne organer som sikrer medvirkning og medbestemmelse i forhold til læringsmiljø, arbeidsforhold og velferdsinteresser.

8. Skolen gir opplæring i levevaner og har arbeidsmåter som fremmer helse

Elevene får opplæring i helsefremmende levevaner. Læringsmål knyttes opp mot generell del i læreplanen og kompetansemål i fellesfag og programfag. Elevens ansvar for egen helse tas opp i elevsamtalen.

9. Skolen arbeider systematisk med sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid

Skolen arbeider med å fremme bevissthet og handlingsberedskap om sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende tiltak og har gode rutiner for internkontroll i forhold til sikkerhet og beredskap.

10. Skolen har etablert tverrfaglig samarbeid

Skolen arbeider tverrfaglig og tverretattlig med andre tjenester og aktører for helhetlig innsats rundt elevene.