

SKAPT FOR BEVEGELSE

Se skoleveien som en mulighet



TRYGG TRAFIKK

Barn som går til skolen får:

- ✓ Frisk luft og en god start på dagen
- ✓ Fysisk aktivitet - godt for en kropp i utvikling
- ✓ Viktig erfaring i trafikken
- ✓ God læring i «klær og vær» - alle slags væropplevelser
- ✓ Hvitveis til en venn – naturopplevelser og sosial læring
- ✓ Grønne vaner – bra for miljøet
- ✓ Tid til undring – mulighet til å observere og reflektere

**Øv på skoleveien
sammen med barnet ditt.**

Husk at skoleveien ligger der også på ettermiddager og i helger. Der det er mulig bør barn få gå til skolen.

På www.tryggtrafikk.no kan du finne gode råd om hvordan du kan lære barnet ditt å ferdes i trafikken.

Når skoleveien oppleves som lang eller utrygg:

- ✓ **Kan du gå sammen med barnet ditt til skolen? Kan eldre søsken eller nabobarn være følgesvenner?**
- ✓ **Er dere flere foreldre i nabolaget som kan bytte på å følge barna?** Det koster deg mer tid de dagene det er din tur, men tenk så hyggelig å bli kjent med skoleveien sammen med barna – og du sparer tid de andre dagene.
- ✓ **Hvis du må kjøre, vurder om du kan stoppe på et egnet sted et stykke unna skolen slik at barnet får gå den siste biten.**
- ✓ **Hvis du må kjøre helt frem til skolen, tenk nøye gjennom hvor du stanser.** Parker aldri på gangfelt eller fortau. Unngå rygging. Rygging øker risikoen for at andres barn blir påkjørt.



**Jo flere som går eller sykler til skolen,
desto færre biler på skoleveien!**

Huskeregler



BRUK ØYNENE!

Se deg alltid godt for når du er ute i trafikken.



BRUK ØRENE!

Det er ikke alltid du kan se biler som kommer. Hør også etter om det kommer en bil du ikke ser bak et hus, rundt en sving eller over en bakketopp.



STOPP OPP!

Stopp alltid opp før du går over en vei. Se, hør og sjekk at det er klart.



BRUK REFLEKSVEST!

Den gule fargen gjør at du syns godt i dagslys og refleksstripene vil lyse i mørket når det kommer biler. Når du blir sett er du tryggere.



Nordland
FYLKESKOMMUNE



TRYGG TRAFIKK