



Friluftslivets uke



Kulturminnedagene



Folkehelseuka

Dette skjer 3. - 11. september:



Grendelagstrimmen Lakså



Mandag 5. september og torsdag 8. september kl. 17.00* Grendelagstrimmen på Lakså grendehus.

Under mottoet: «Trivsel, helse og gøy på landet» inviterer grendelagstrimmen oss på styrketrening inne på grendehuset.

Alle er hjertelig velkommen!

PS. Vi møtes på mandager og torsdager året igjennom. Det er bare å møte opp å bli med. *) Sjekk klokkeslett og oppdatert info på vår [Facebookgruppe](#)

I godt lag - gågrupper

Utendørstrening og aktivitet gjør oss mer positive, gir mer energi og virker avstressende i tillegg til gevinsten for selve kroppen, ifølge forskning. Idag er det tre lavterskel gågrupper i Evenes. Det er bare ta med kaffe/niste til kaffekosen og møte opp:

- **Tårstad Tirsdager:** Oppmøte Bygdehuset Solbakken kl. 10.30. Kontaktperson Randi Skumsvoll, Tårstad Båtforening
- **Bogen Tirsdager:** Oppmøte ved Bogen kapell kl. 11.00. Kontaktperson Solveig Fronth. Mer info på den offentlige facebookgruppa "Trim godt voksne damer"
- **Liland Torsdager:** Oppmøte Øysundkrysset kl.11.00. Kontaktperson Sigrid Nordstrøm, Trimgruppa Liland IF.

Friluftsgudstjeneste

Søndag 11. september kl. 13.00 blir det friluftsgudstjeneste v/prestevikar Fredrik Sletbakk Olsborg på Liakollen kl.13.00.

Alle er hjertelig velkommen!

Arr.: Kirken

Tur til lavvoen i Lilandsfjellet

I anledning Friluftslivets uke arrangerer Trimgruppa tur til lavvoen søndag 4. september.

Vi går fra porten ved Stuslåtta kl 11:30 eller møtes ved lavvoen fra kl. 12.00 Alle tar med egen niste/grillmat. LIF serverer bålkafe og saft.

Vel møtt til små og store friluftsglade!

Arrangør: Trimgruppa i Liland IF

Kom på Pop-up bridge

Hjernen trenger også trim og kortspillet bridge er en sosial og trivelig tankesport. Nysgjerrig på bridge?

Vi inviterer alle på pop-up bridge/stand fredag 9. september kl. kl. 18.00-20.00 på YX Niingskroa.

Arr.: Skånland bridgeklubb i samarbeid med Niingskroa

Kulturminnedag - langs en gammel ferdselsvei



Lørdag 10. september inviterer vi til Kulturminnedag. I år går turen langs en gammel ferdselsvei fra Evenesmark via Finhaugen til Gállogieddi.

Vi følger en av de mange ferdselsstier i høydedraget på østsiden av Kvittforsveien. Utsikten er vekslende p.g.a. tilgroing, men vi ser bygder, elver, vann og fjell i grenseområdet Evenes- Tjeldsund. Lengden på turen er 4,7 km en vei. «Kafferast» tar vi underveis.

Oppmøte kl 12.00 ved gården Fedreheim, adr.: Finhaugveien 93. Der kan man også parkere. NB! De som ikke ønsker å gå fram og tilbake, må selv ordne med skyss fra Gállogieddi.

Arrangør: Evenesmark vel og idrettslag og Liland idrettsforening, trimgruppa.

Kontaktpersoner: Sigrid Nordstrøm tlf. 415 77 506 Edgar Fedreheim tlf. 970 81 218

Trening og oppskyting



Vi har startet med Storviltprøver, torsdager vil det fram til 22. september bli trening/ oppskyting. Start kl. 1800.

Trening og oppskyting dokumenteres i app "Min Jegerdokumentasjon", husk å oppdatere evt nye våpen. <https://www.miljodirektoratet.no/ansvarsomrader/jakt-felling-og-fangst/skyteproven/>

Betaling vipps eller terminal.

Følg oss gjerne på facebook <https://www.facebook.com/skytterlag1887>

Evenes Skytterlag

Tur på Liland



Gågruppa på Liland er et lavterskeltilbud for damer i alle aldre, og i anledning Friluftslivets uke inviterer vi andre lavterskelgågrupper i kommunen, samt andre «gåglade», til tur i nærområdet på Liland torsdag 8. september kl. 11.00.

Vi møtes nedenfor Evenes omsorgssenter ved Øysundkrysset. Ta med niste. Det blir noe godt til kaffen for alle.

Arrangør: Trimgruppa i Liland IF

Turer i fjæra, skog og mark



Bogen og Liland barnehager planlegger å være ute så mye som mulig i Friluftslivets Uke og Folkehelseuka, både liten og stor.

Det er fokus på fysisk aktivitet, naturkunnskap og sunt kosthold. De vil bl.a. benytte seg av sine referanseområder for friluftsliv, henholdsvis Bobbelurn og Utsikten, som ligger i kort gangavstand fra barnehagene. De fokuserer på høsten og det som skjer i naturen i den forbindelse, bær m.m. Det blir mange fine gåturer for små barneføtter. Det satses på å lage sunn og næringsrik mat ute som inne.