

---

## Velkommen til seminar om rusforebyggende arbeid i Nordland 30. november 2021, Bodø

---

For å lykkes med å skape et samfunn som fremmer psykisk helse og livskvalitet er det nødvendig å legge vekt på forhold i omgivelsene som fremmer mestring, tilhørighet, deltakelse og opplevelse av mening. Innsatsen bør rettes mot utvikling av lokale ressurser og fritidsarenaer som forebygger utenforskap og rusatferd hos ungdom.

Nordland fylkeskommune arbeider med barn og unges livskvalitet og trivsel på flere områder, blant annet innen «Program for folkehelsearbeid» hvor rusforebygging er et av hovedtemaene.

I samarbeid med KoRusNord inviterer vi til seminar om ungdom og rus med tema:  
**Hvordan jobbe med rusforebygging lokalt i kommunen?**

Fagpersoner fra KorusNord kommer for å snakke om forebygging på ulike arenaer; i skolen, i hjemmet og i lokalsamfunnet.

### **Målgruppe:**

Alle i kommunen som jobber med barn og unge, spesielt innen helse-, sosial- og oppvekstsektoren. Vi inviterer både planleggere, folkehelsekoordinatorer og andre som er interessert i å arbeide for økt involvering hos barn og unge og ønsker mer kjennskap til verktøy for å fremme psykisk helse og rus.

**Påmelding:** Seminaret er gratis, og Nordland fylkeskommune dekker deltakeravgift og overnatting dagen før for de som vil delta. Reiseutgifter må dekkes selv. Det er i utgangspunktet mulig å melde på inntil 3 representanter fra hver enkelt organisasjon. Ved påmelding vil det bli lagt vekt på å få variert deltakelse fra ulike kommuner og fagområder.

**Lenken til påmelding:** [Event registration form \(anpdm.com\)](https://anpdm.com)

**Sted:** Seminaret avholdes på Radisson Hotell Bodø.

## **Foreløpig program:**

Tittel:

**Hvordan jobbe med rusforebygging lokalt i kommunen?**

### **0900-0945 KORUS Nord v/Bente Evensen**

Ung i Nordland, resultater fra Ungdata

- Hvordan har ungdom det, skoletrivsel, fritidstilbud og forhold til foreldre
- Myter og fakta om alkohol- og cannabisbruk blant barn og unge i Nordland

### **Pause 0945-1000**

### **1000-1100 KORUS Nord v/Øystein Gravrok**

Hva er rusforebygging og hvorfor jobbe med det i lokalsamfunnet?

- Hvorfor snakker vi om alkohol
- Ungdomskultur og alkohol
- Hva, hvorfor og hvordan arbeide med rusforebygging
- Gode strategier i rusforebyggende arbeid

### **1100-1200 Lunsj**

### **1200-1230 (+ diskusjon 15 min) Ungdommer fra Sørfold**

Hvordan kan ungdom medvirke i kommunens rusforebyggende arbeid?

### **1245-1300 Pause**

### **1300-1345 (+ diskusjon 15 min) Folkehelsekoordinator og SLT-koordinator i Midtre Gauldal v/Kristin Myklevoll, og Kjerstin D. Kosberg, kulturkonsulent**

Rusforebyggende arbeid i trønderske bygder: Forebyggende faktorer fordrer flinke foreldre, fristende fritidsinteresser.

### **1400-1445 Pause**

### **1400-1500**

Gruppediskusjoner. Hva er utfordringer rundt om i kommunene. Hva gjøres og hva gjøres ikke. Veien videre i egen kommune. Behov for veiledning fra KORUS Nord eller andre kompetansemiljøer?