

Saksnummer	Utvalg/komite	Dato
199/2021	Fylkesrådet	24.08.2021

## Tilskudd etablering av frisklivs-, lærings- og mestringstilbud i kommunene

### Sammendrag

Nordland fylkeskommune skal på oppdrag fra Helsedirektoratet fordele tilskudd til Frisklivs-, lærings- og mestringstilbud i kommunene. Tilskuddsordningen skal stimulere kommunene til etablering og videreutvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud. Syv kommuner leverte søknader til ordningen.

Totalt fordeles kr 1 914 240 til Fauske, Hamarøy, Hattfjelldal, Alstahaug, Hemnes, Sørfold og Sømna kommuner.

### Bakgrunn

Saken gjelder fordeling av tilskudd til Frisklivs-, lærings- og mestringstilbud i kommunene på oppdrag fra Helsedirektoratet, godkjent av HOD. Ordningen ble overført fra Statsforvalteren med virkning fra 1. januar 2020, som del av regionreformen. Fylkeskommunen fikk ansvaret for tilskuddsordningen og sammen med Statsforvalteren ansvar for veiledning av frisklivssentralene. I hver region er det en utviklingssentral som har ansvar for faglig veiledning av de andre frisklivssentralene. Frisklivssentralen i Alstahaug er utviklingssentral i Nordland.

Midlene som er tilgjengelig er kr 1 450 000 av årets tildeling fra Helsedirektoratet pluss kr 464 240 (inndratte midler som ikke ble brukt i fjor grunnet korona).

### Problemstilling

Målet for ordningen er å stimulere til utvikling av kommunale helse- og omsorgstjenester som støtter opp under og realiserer målene i Samhandlingsreformen og NCD-strategien (strategi for å forebygge ikke smittsomme sykdommer) om å fremme fysisk- og psykisk helse, forebygge sykdom, bidra til mestring av sykdom og til bedret ressursutnyttelse av samlet innsats i helse- og omsorgstjenesten. Tilskuddsordningen skal stimulere kommunene til etablering og videreutvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud. Det oppfordres til interkommunalt samarbeid.

### Drøfting

Søknadene er vurdert i forhold til kriteriene for ordningen. De innkomne søknadene tilfredsstillt krav til målbeskrivelse, prosjektfinansiering, beskrivelse av interne og eksterne kontrolltiltak som skal sikre korrekt rapportering, måloppnåelse samt søkers vurdering av risiko ved prosjektet.

Søknadene:

Fauske kommune søker kr 112 323 til aktiviteter og kursmateriell for friklivssentralen, søknaden foreslås innvilget.

Hamarøy søker kr 550 000 til aktiviteter og prosjektleder. Søknaden foreslås innvilget med kr 374 347.

Hattfjelldal kommune søker kr 80 000 til aktivitetstiltak for ungdom og voksne. Søknaden foreslås innvilget.

Alstahaug kommune søker kr 378 070 til styrking av ernæringsarbeid ved frisklivssentralen. Søknaden foreslås innvilget.

Hemnes kommune søker kr 350 000 til tiltak for eldre over 65 år og oppfølging av reformen «Leve hele livet». Søknaden foreslås innvilget.

Sørfold kommune søker kr 900 000 til mestrings- og rehabiliteringsenhet. Størstedelen av søknaden gjelder dekning av stilling og kommunen har lav egenandel. Søknaden foreslås innvilget med kr 350 000 for å komme i gang med arbeidet.

Sømna kommune har nyoppstartet frisklivssentral (2020) og søker kr 269 500 til videreutvikling av sentralen. Søknaden foreslås innvilget.

### **Fylkesrådets vurdering**

Tiltakene anses å styrke lærings- og mestringsstilbudet i Nordland og har positiv innvirkning på folkehelsen. Tiltakene kan bidra til å redusere utenforskap og sosial ulikhet i helse.

### **Medvirkning**

Medvirkningsrådene har meddelt at de ikke har innspill.

### **Konsekvenser**

Fordelingen har ingen økonomiske konsekvenser for Nordland fylkeskommune.

Saken har stor positiv innvirkning på folkehelsearbeidet i kommunene og det samarbeides godt med Statsforvalteren om styrking av tilbudet i frisklivssentralene i Nordland. Krav til universell utforming ivaretas i tilsagnsmal fra Helsedirektoratet.

### **Vedtakskompetanse**

Det vises til Fylkesting-sak 31/2020 – Reglement for delegering av myndighet fra fylkestinget, hvor det i reglementets punkt 5.2.3.a-h- fremgår at fylkesrådet har myndighet til å fordele og disponere tilskudd.

### **Fylkesrådets innstilling til vedtak**

Fylkesråd for kultur, klima og miljø foreslår følgende fordeling av tiltaksmidler til frisklivs-, lærings- og mestringsstilbud i kommunene:

AiD	Kommune	Beskrivelse	Søknad	Tilskudd
21/1762	Fauske	Aktiviteter og kursmaterieell	kr 112 323	kr 112 323
21/12891	Hamarøy	Videreutvikle frisklivssentral	kr 550 000	kr 374 347
21/12893	Hattfjelldal	Tiltak for ungdom og voksne	kr 80 000	kr 80 000
21/14769	Alstahaug	Utvikle kompetanse på ernæring for frisklivssentralene.	kr 378 070	kr 378 070
21/12874	Hemnes	Fokus på eldre over 65 og Leve hele livet	kr 350 000	kr 350 000
21/12879	Sørfold	Mestrings- og rehabiliteringsenhet	kr 900 000	kr 350 000
21/14735	Sømna	Videreutvikle frisklivssentral	kr 269 500	kr 269 500
Sum			kr 2 639 893	kr 1 914 240

Midlene hentes fra ansvarsnummer 560400 statlige tilskudd, prosjekt 44900144.

Bodø den 01.07.2021

Kirsti Saxi

fylkesråd for kultur, klima og miljø

sign

## 24.08.2021 Fylkesrådet

FRÅD-199/2021

### Vedtak

Innstillingen enstemmig vedtatt.

Vedlegg:

#### Tittel

1762 - Fauske - Søknad tilskudd Friskliv

12874 -Hemnes - Søknad tilskudd Friskliv - læring og mestring

2021 (L)(148466)

12879 - Sørfold - Søknad om tilskudd til etablering av mestrings- og rehabiliteringstilbud (L)(148610)

12891 - Hamarøy - Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud (L)(148648)

12893 - Hattfjelldal - Styrking av Hattfjelldal Frisklivssentral (L)(298335)

14375 - Sømna - Søknad friskliv

#### DokID

219798

219799

219800

219801

219802

219803

14769 - Alstahaug - Søknad Ernæringsfysiolog inn i  
Frisklivssentralen

219804