

5 beaivái

– 5 ÁLKES VUOGI BUORIDIT IEŽAT JA EARÁID ÁRGABEAIVVI

**VÁLDDE
OKTAVUOĐA!**

– RABA IEŽAT OLB MÁIDE
JA BEARRAŠII, SÁGAS JA
GULDAL.

**GEAHČČAL
OĐĐA DINGGAID!**

– BOAĐE KOMFORTSONAS
ERET. CEAVZIMIS BOAHTÁ
IEŠLUOHTTÁMUŠ.

**VÁLDDE
BOTTAID!**

– VÁLDDE VUHTII
DÁRBBUIDAT JA
DOVDDUIDAT.

**LEAGE
AKTIIVA!**

– LIIKO MAID DAGAT, DAGA
MAID LIIKOT. HOMMÁT
MOVTTIDAHTTET DU!

**JUOGAT
ALDDES!**

– DAGA JUOGA BUORI OLB MÁI
DEHE AMAS OLB MUI. MUITTE:
MODJI LEA DOARVÁI!