



Velkommen til Innstranda Idrettslag!

Vi tilbyr et mangfold
av aktiviteter i et trygt
og godt miljø.

- ✓ Langrenn
- ✓ Skiskyting
- ✓ Allidrett
- ✓ TI (tilrettelagt idrett)
- ✓ Fotball
- ✓ Håndball
- ✓ Basketball



**INNSTRANDA
IDRETTSLAG**
BODØ

Besøk oss
på www.iil.no



www.iil.no

Avisa Nordland
an

sport 1
sportsenter bodø

POLAR kraft

adidas

Family
SPORTS CLUB

SALTEN
DEKKSENTER
BODØ & STAMNØYEN

NarEagros

RETURA®
IRIS

Generalsponsor:

coop
Nordland

Hovedsponsor:





Tittel på prosjektet:

- «ALLE SKAL MED»

Prosjektperiode:

- 01.01.2024 – 31.12.2026

Organisering av prosjektet:

- Prosjektleder i 100 % stilling som rapporterer direkte til daglig leder i Innstranda idrettslag.
- Prosjektmedarbeidere, innleide ungdommer, studenter, frivillige og evt. lærling(er).



Mål:

- Prosjektet «ALLE SKAL MED» skal jobbe med å forhindre utenforskap blant barn, ungdom, voksne og eldre i bydelen gjennom ulike tiltak, og med det gi mulighet til en livslang tilknytning til Innstranda idrettslag.
- Alle familier i bydelen skal vite om, være invitert og få muligheten til å delta på et ALLE SKAL MED tiltak gjennom prosjektperioden.
- Gjennom aktiv deltakelse som gruppeledere og aktivitetsledere i prosjektet vil vi stimulere ungdommer i bydelen til å bli fremtidige trenere, ledere, dommere, aktivitetsledere og frivillige.
- Prosjektet skal samarbeide med andre aktører som også jobber med å forhindre utenforskap i bydelen.



«Aktiv ung» - Aktivitets- og gruppeledere



Samarbeidspartnere:

- Prosjektet eies og drives i regi av Innstranda idrettslag, og har et godt samarbeid med de lokale skolene, Skattkammeret, Bodø idrettsråd, ulike idrettslag, Mørkvedhallen/klatrehallen m.fl.

Finansielle bidragsytere:

- Prosjektet har økonomisk støtte fra aktører som Bodø kommune, Samfunnsløftet, Stiftelsen Dam, Gjensidigestiftelsen, Bodø idrettsråd m.fl.



Allidrett i de tre første skoleårene



Aktiviteter i
skoleferiene 6-12 år



Åpen hall

HVER FREDAG I MØRKVEDHALLEN
kl 19.00 - 22.00



Generalsponsor:
coop
Nordland

Hovedsponsor:
SKS

an

SPORT 1

POLAR kraft

KILBENS

adidas

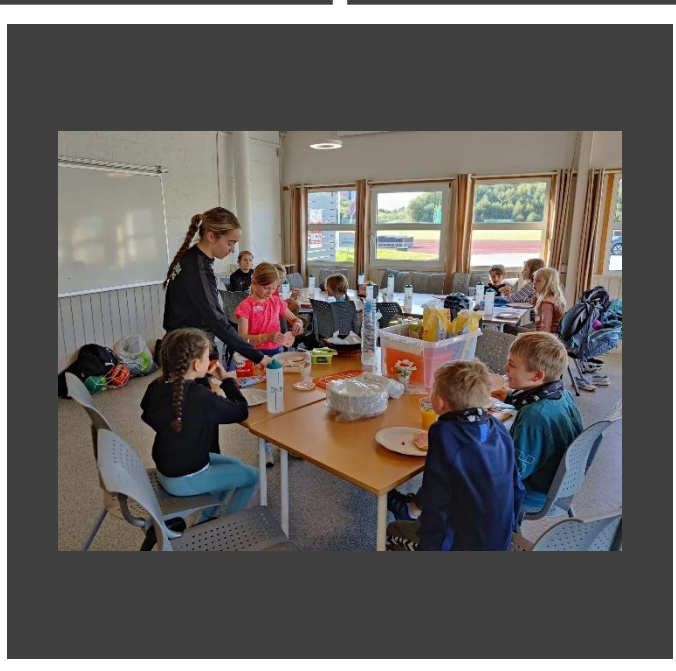
Family

SKATTON

Handgren

RETURA

Åpen hall for ungdom 13-19 år



Allidrettsfritidsordning (ALLFRI) 3-6 klasse





«Tulliball» Foreldre-barn aktiviteter



VTA – Varig tilrettelagt arbeid
ALLE SKAL MED



Oppsummering tiltak/innhold



- Aktiv ungdom som fremtidige trenere, ledere, dommere og frivillige
- Allidrett de tre første skoleårene
- Aktiviteter i skolerferiene (vinter, sommer og høst) 6-12 år
- Åpen hall for ungdom 13-19 år og Åpen hall for barn 8-12 år
- Allidrettsfritidsordning (ALLFRI) 3-6 klasse [ALLFRI](#)
- Senioraktiviteter
- «Tulliball» Foreldre-barn aktiviteter
- VTA – Varig tilrettelagt arbeidsplass
- Generasjons- og mangfoldsleker
- Åpen møteplass/fritidsklubb
- Aktiv ung
- Utvikle nye ALLE SKAL MED tiltak
- Nye ALLE SKAL MED tiltak i undergruppene
- Samarbeid med andre som jobber med å forhindre utenforskap
- Utvikling av anlegg som innbyr til ALLE SKAL MED aktiviteter