

Sykkelkurs (Juni 2022) – gjennomført av KVINNETTVERKET NOOR HALD

I samarbeid med Sandnessjøen og Omegn Cykkleklubb har Kvinnenettverket Noor HALD arrangert et sykkelkurs for voksne innvandrere kvinner. Bakgrunnen er at Kvinnenettverket Noor Hald hadde kaffedialog med minoritetskvinner i de fire HALD kommunene (Herøy, Alstahaug, Leirfjord og Dønna) for å høre om hva klubben kan bidra til lokale samfunnet og til innvandrere kvinner. Mange ønsker seg å lære å sykle slik at de får mer selvstendighet og frihet.

Mange som kommer til Norge har ikke bil og førerkort. Lange avstander gjør det mer utfordrende for minoritetsgrupper å integrere seg i lokale samfunnet og hvis det kan lære å sykle blir det mer enklere å komme seg der det vil, enten jobb, skole, butikken eller naturen. De vil også lære å sykle slik at de kan sykle med deres barn og delta til sykkel aktiviteter i lokale samfunnet, der de får mulighet til å integrere seg.

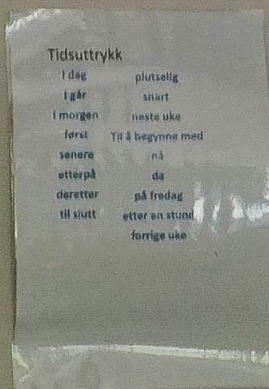
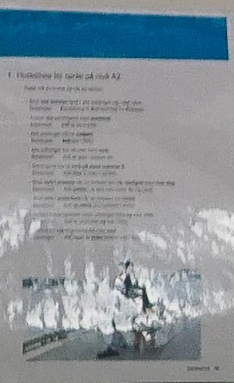
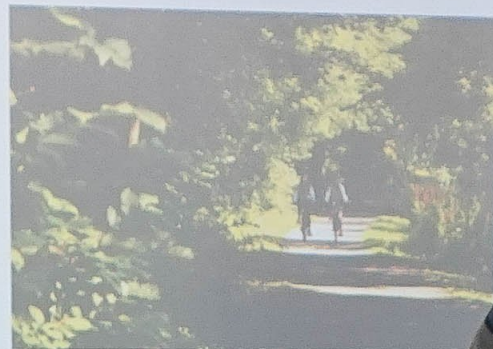
Sykkelkurset ble delt på to, første omgang ble avholdt den 9. juni 2022 for Alstahaug og Leirfjord minoritetskvinner, andre og siste kurs, 21. juni 2022 for Dønna og Herøy. På det første kurset kom 10 sykkelkurs deltakere, og 19 medhjelpere. Medhjelpere er frivillige fra blant annet sykkelklubben, Kvinnenettverket Noor HALD og og andre frivillige som kom for å hjelpe til. Frivillige medhjelpere og kursdeltakerne kom fra forskjellige land, til sammen 15 land (Norge, Filippinene, Russland, Afghanistan , Iran, Syria, Litauen, Kina, Polen, Ukraina, Portugal, Sudan, Somalia, Etiopia).

Syklene ble finansiert av Nord-Norge Sparebank 1 Samfunnsløftet og Nordland Fylkeskommune. Neste sykkelkurs kommer til å skje den 21. juni 2022 i Dønna. Syklene er eid av klubben og skal brukes til sykkelkurs for voksne damer. Det ble mat og kaffe servering før, under og etter kurset. Planen var 20 kursdeltakere hvert år- 10 fra Alstahaug og Leirfjord, 10 fra Dønna og Herøy.



HVOR KAN MAN SYKLE

- Nesten overalt
 - Bortsett fra motorvei/skilt
- Sykling er lovregulert
- «Ikke til hinder for andre»
- Passering i gangfart



Tidsuttrykk	
I dag	plutselig
I går	snart
I morgen	neste uke
først	Til å begynne med
senere	nå
etterpå	da
deretter	på fredag
til slutt	etter en stund
	forrige uke









