



Samarbeidserklæring

Hvem er vi

Folkehelsealliansen Nordland er et forum for regionale aktører i Nordland som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse – *Et Freskt Nordland*.

Dette skal skje gjennom å stimulere til helsefremmende levevaner og helsefremmende bo- og arbeidsmiljø, lære-, leke- og fritidsmiljø.

Alliansen ønsker å utvikle sterke partnerskap og samarbeid for å løse felles utfordringer. I tillegg forplikter de enkelte aktører seg til å arbeide gjennom egne nettverk og mot egne målgrupper for å nå våre felles mål. Med vår samlede kompetanse og kapasitet på området blir vi en premissleverandør for utforming av politikk, programmer og tiltak som vil være med på å fremme helsen til Nordlands befolkning.

Visjon

Et Freskt Nordland

Oppdrag

Gjennom engasjement, aktiv handling og gjensidig forpliktende samarbeid være med på å sette dagsorden for et målrettet folkehelsearbeid i Nordland.

Bidra til at sunne valg gjøres til enkle, naturlige og lett tilgjengelige valg og at sosiale ulikheter i helse reduseres.

Prinsipper

Alliansen og dens medlemmer forplikter seg til å arbeide etter følgende prinsipper:

- Samarbeidet respekterer den unike styrke, ekspertise og kapasitet til hvert medlem av alliansen
- Avgjørelser og handling skal baseres på best tilgjengelig kunnskap
- Bygge på eksisterende planer, program, erfaring og nettverk
- Arbeide ut fra befolkningsrettet tilnærming
- Arbeide for økt kunnskap i befolkningen generelt og i strategisk viktige yrkesgrupper om helse og faktorer som påvirker helse
- Ivareta og etablere helsefremmende arenaer for opphold, deltakelse og aktivitet
- Arbeide for tilgjengelighet og inkludering for alle samt initiere tiltak som kan motvirke psykiske lidelser, ensomhet og isolasjon
- Bruke ressurser i forhold til de dominerende risikofaktorer for uhelse og sykdom og i forhold til de grupper i befolkningen som helse- og risikomessig trenger mest oppmerksomhet.
- Utnytte synergieffekter gjennom kopling av ulike helsefremmende og forebyggende tilnærminger
- Arbeidet baseres på konkrete resultatmål eller indikatormål der slike er mulig å definere
- Innhold og omfang i alliansens arbeid bygges gradvis opp

Kjerneverdier

- **Utviklingsrettet.** Ut fra et visjonært og framtidsrettet grunnlag utnytte og utvikle konkrete og gjennomførbare tilnærminger
- **Samhandlende.** Vi skal gjøre hverandre gode og sterke
- **Tillitvekkende.** Alliansen skal være pålitelig og synlig, skal lyttes til og regnes med i strategivalg og avgjørelser

Hovedmål

- Flere leveår med god helse for Nordlands befolkning
- Redusere helseforskjeller mellom ulike grupper i befolkningen
- Bygge opp og utvikle Folkehelsealliansen Nordland til en hovedaktør og premissleverandør for folkehelsearbeidet i fylket.
- Bedre psykisk helse og livskvalitet for alle

Delmål

Følgende delmål skal bidra til en sunnere befolkning, økt produktivitet og reduserte samfunnskostnader

- Utarbeide en handlingsplan som bidrar til utjevning av sosiale helseforskjeller innen alliansens ansvarsområder
- Barnehager og skoler skal tilfredsstillere kravene til helsefremmende barnehager og helsefremmende skoler

- Helsefremmende arbeidsplasser utvikles til en norm innenfor arbeidslivet
- Bo- og nærmiljø utvikles til helsefremmende bo- og nærmiljø hvor trivsel, deltakelse, medvirkning og sosial og fysisk aktivitet står sentralt
- Økte andeler som tilfredsstillende de nasjonale anbefalinger om fysisk aktivitet
- Øke andel gående og syklende for å oppnå nullvekstmålet. På samme tid redusere antall drepte og hardt skadde i trafikken i samsvar med nullvisjonen
- Økte andeler som tilfredsstillende de nasjonale kostanbefalinger
- Redusert tobakksbruk og redusert bruk av alkohol og andre rusmidler
- Alliansen utvikler en egen kommunikasjonsstrategi for alliansens videre arbeid

:

Arbeidsform

Folkehelsealliansen Nordland skal være en felles møteplass og arena for erfaringsutveksling og drøfting av visjoner og strategier og initiere handling og samarbeid i folkehelsearbeidet. Alliansen har møter to ganger årlig. Møteplan bestemmes et år i forvegen. Et arbeidsutvalg og leder og nestleder for alliansen velges blant alliansens deltakere. Nordland fylkeskommune har sekretariatsansvaret for alliansens drift.

Sammen om Et Freskt Nordland!