



Mandag 12. september

- 11:00 – 12:30 Trim i Bøhallen med instruktør fra LHL
- 11:00 – 12:00 Webinar Nordland fylkeskommune:
«Hvordan styrke friluftslivstilbudet til barn og unge i Nordland?» v/ Friluftsrådernes Landsforbund
Påmelding www.folkehelseuka.no innen 11/9
- 20:00 – 21:30 Bø volleyballklubb ønsker interesserte velkommen til åpen trening i Bøhallen
- 18:00 – 20:00 Biblisklubb! Heng på biblioteket etter stengetid. Ingen foreldre tillatt! Film, spill, pizza, popkorn. 5 – 7 trinn. Påmelding til 922 49 470

Tirsdag 13. september

- 08:30 – 09:00 Morgenstrek i 2. etasje ved Bøheimen
- 12:00 – 13:00 Webinar Nordland fylkeskommune:
«Engasjerte seniorer i lokal frivillighet» v/ seniorrådgiver Ingrid K. Knutsen, Helsedir.
Påmelding www.folkehelseuka.no innen 12/9
- 12:30 Tirsdagstreff på Bøheimen med allsang og høytlesning
- 16:00 – 19:00 Lek og popkorn! Kom og prøv alt det artige utstyret som utstyrssentralen har til gratis utlån! Torget på Vinje ved biblioteket. Værforbehold.
- 18:00 – 20:00 Droneflyging på fotballbanen ved Bøhallen i regi av Droneklubben. Værforbehold.

Onsdag 14 september

- 08:30 – 09:00 Morgenstrek i 2. etasje ved Bøheimen
- 10:30 Bingo i 3. etasje ved Bøheimen
- 11:30 Gåtur rundt Bøheimen. Oppmøte utenfor kantina
- 11:00 – 12:00 Webinar Nordland fylkeskommune:
«Det gode liv i nord» - Nfk presenterer en ny nettside for helsefremmende samfunnsutvikling.
Påmelding www.folkehelseuka.no innen 13/9
- 17:00 – 18:00 Ballsidighet: Volleyball-lek for barn 1-6 år med Bø volleyballklubb i Bøhallen
- 18:00 Litterært pusterom – Les for livet
Samling rundt tekster som leses høyt på biblioteket. Gratis inngang, enkel servering og ingen krav til forkunnskaper. Begrenset med plasser

Torsdag 15. september

- 10:30 – 13:00 Sittetrim på Bøheimen

- 11:00 – 13:00 Dagsenteret inviterer til hyggelig samvær i underetasjen på Prix, Straume.
- 12:00 – 13:00 Webinar Nordland fylkeskommune:
«Skeiv i Nordland» v/ Aasta Karlsen, Arkiv i Nordland. Påmelding www.folkehelseuka.no innen 14/9
- 18:00 Foredrag om kystkulturen ved historiker Johan Borgos på Bø museum

Fredag 16. september

- 11:30 Rullatorløp ved Bøheimen. Oppmøte utenfor hovedinngang
- 12:00 – 13:00 Webinar Nordland fylkeskommune:
«Hjernen er stjernen - Hvordan oppfatter verden deg og hvordan oppfatter du verden?» v/ lege og hjerneforsker Kaja Nordengen. Påmelding www.folkehelseuka.no innen 15/9
- 18:00 – 20:00 Familiefredag med ballsidighet og kafé i Bøhallen.
- 20:00 – 22:00 Bø volleyballklubb har Smashing fredag i Bøhallen for aldersgruppe 12-18 år. Åpen kafé, ulike konkurranser og utfordringer.
- 20:00 – 23:30 Bø ungdomsklubb har klubbkveld med åpen hall for ungdom mellom 12-18 år. Gratis skyss hjem

Andre arrangementer

- Bø ungdomsskole har laget en tur-orienteringsløype på skolens område, som du kan gjennomføre når du vil gjennom hele uka. Hent kart på kommunehuset eller se Facebook arr for lenke.
- Breitind Sport har lagd rebusløp i Troll dalen, som du kan gjennomføre når du vil gjennom hele uka. Løypa går fra parkeringsplassen på Øver Gimstad til Trollbua ved Troll dalsbassenget. Svarark hentes og leveres hos Breitind Sport. Alle barn får premie
- Kinoen har tilfeldigvis ingen forestillinger akkurat denne uka, men sjekk det øvrige programmet deres på www.bohallen.no
- Tirsdag 20/9 kl. 17:00 – 19:00
Kveldsmattur for hele familien til Guvåghytta, i regi av Vesterålen turlag. Grill, bålkafe, aktiviteter for barn. Ta med kveldsmat selv

Vær snill med deg selv

Vi oppfordrer deg til å gjøre noe du blir opplagt og i godt humør av! Hva det er, er det kun du som vet. Kafé-besøk, delta på en treningstime, se en film, spaser en tur i skog og mark, besøk eller ring noen du har tenkt på, lær bort et handverk til noen som har lyst å lære, eller – hva vet vel vi. Hva gjør deg glad og i godt humør?