



RAUS OG  
KRAEFTFUL



## HELSEFREMMEDE BARNEHAGER

### Egenvurdering og dokumentasjon

#### Innledning og målsetting

God helse er viktig for barns utvikling og evne til læring om mestring. Barnehagen er en viktig arena for å bygge gode levevaner i tidlig alder. Helsefremmende barnehager er ett av to viktige satsingsområder i Meløybarnehagene. Barnehagens satsing på helsefremmende arbeid skal bidra til trivsel og glede i lek og læring, og være utfordrende og et trygt sted for fellesskap og vennskap. De ansatte skal ha fokus på at barna lærer og erfarer hva som er helsefremmende gjennom å være gode rollemodeller.

Det er et mål at alle barnehagene i Meløy skal oppfylle alle kriteriene for helsefremmede barnehager innen utgangen av 2019.

#### Tiltak i barnehagens virksomhetsplan

I tilknytning til arbeidet med helsefremmende barnehage, er det utviklet et selvevalueringsverktøy. Vi vurderer vår helsefremmende barnehage. Dette verktøyet brukes internt som et hjelpemiddel for evaluering av barnehagens pedagogiske virksomhet knyttet til helsefremmende arbeid. Målet er at det skal bidra til gode refleksjoner over egen praksis, og føre til positive endringer. Evalueringa skal danne grunnlaget for barnehagens prioriteringer av tiltak innenfor området helsefremmende barnehage. Disse prioriteringene skal synliggjøres i barnehagens årsplan.

#### Godkjenning som helsefremmende barnehage

Også når barnehagene skal søke om godkjenning som helsefremmende barnehage, brukes selvevalueringsverktøyet «Vi vurderer vår helsefremmende barnehage». Så må barnehagene ta stilling til i hvilken grad de oppfyller de ulike kriteriene for helsefremmende barnehage. Når barnehagene mener de oppfyller kravene, sendes utfylt skjema med kommentarer og vedlegg (lenker) til Oppvekst v/ barnehagefaglig rådgiver Nina Johansen.

#### Veiledning til barnehagenes egenvurdering

Personalet fyller ut sitt skjema med egenvurdering. Den enkelte ansatte svarer ut fra egen praksis. Styrer sammenfatter svarene og får en oversikt over resultatene for barnehagen.

#### Når den ansatte fyller ut

Grønn= Ja/påstanden stemmer.

Gul = Delvis riktig/ påstanden stemmer til en viss grad.

Rød= Nei/ påstanden stemmer ikke.

#### Ved sammenfatning av barnehagens resultat (styrer)

##### Ønsket resultat (grønn):

Dersom 83-100% av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for grønn.

##### Tiltak vurderes (gul):

Dersom 65-82% av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for gul.

##### Tiltak iverksettes (rød):

Dersom 64% eller færre av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for rød.

<b>1A. Driftsgodkjenning</b>	Ja	-	Nei	Kommentar (valgfritt)
Barnehagen er driftsgodkjent etter forskrift om miljørettet helsevern i skoler og barnehager				

<b>1. Helsefremmende arbeid er forankret i barnehagen</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Det helsefremmende arbeidet er forankret i barnehagens årsplan, vedtekter, øvrige styringsdokumenter og arbeidsmåter. Forankringen skjer i alle ledd: barn, ansatte, ledelse og foreldre. Ansvarsområder er prioritert og fordelt				
Barnehagen har en plan for prioritering, implementering og vedlikehold av kriteriesett for helsefremmende barnehage.				
Barnehagen evaluerer helsefremmende arbeid årlig gjennom bruk av dette selvevalueringsverktøyet «Vi vurderer helsefremmende barnehage».				
Barnehagen markedsfører seg som helsefremmende barnehage.				

<b>2. Barnehagen arbeider systematisk for å fremme god helse og godt psykososialt miljø</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Barnehagen har en plan for systematisk og kontinuerlig arbeid for å oppnå et godt psykososialt miljø, samt rutiner for oppdatering og oppfølging av planen. Planen skal være kjent blant alle ansatte.				
Barnehagen har rutiner for håndtering av mobbing og alvorlige, uforutsette hendelser som ulykker, dødsfall o.l				

<b>3. Alle barn er fysisk aktive minst 90 minutter hver dag</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
I løpet av en barnehagedag er det tilrettelagt for fysisk aktivitet i 90 minutter eller mer.				
I løpet av en barnehagedag er barna fysisk aktive i 90 minutter eller mer.				

Barnehagen har god observasjonspraksis for å kartlegge barnas aktivitetsmønster.	Grø	Gul	Rød	
Barnehagen har gode rutiner for å kartlegge motoriske ferdigheter.	Grø	Gul	Rød	
Barnehagen har tiltak for de som deltar lite i lek og fysisk aktivitet.	Grø	Gul	Rød	

<b>4. De nasjonale retningslinjene for mat og måltider i barnehagen følges</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Det legges til rette for to faste, ernæringsmessige fullverdige måltider hver dag.	Grø	Gul	Rød	
Minimum 30 minutter til å spise, slik at barna få i seg tilstrekkelig med mat.	Grø	Gul	Rød	
Det legges til rette for å kunne frokost for de som ikke har spist frokost hjemme.	Grø	Gul	Rød	
Maksimum 3 timer mellom hvert måltid.	Grø	Gul	Rød	
Voksne tar aktivt del i måltidet og spiser sammen med barna.	Grø	Gul	Rød	
Det legges til rette for et godt fungerende og trivelig spisemiljø.	Grø	Gul	Rød	
Måltidenes pedagogiske funksjon ivaretas.	Grø	Gul	Rød	
Vann er tørstedrikk mellom måltidene, og bør også tilbys til måltidene.	Grø	Gul	Rød	

<b>5. Barnehagen er tobakksfri</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Barnehagens område er tobakksfri.	Grø	Gul	Rød	
Arbeidsgiver pålegger barnehagens ansatte å avstå fra bruk av tobakk i arbeidstiden.	Grø	Gul	Rød	

<b>6. Barnehagen har fokus på god hygiene</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Det sørges for god hygiene før og under måltidene og ved oppbevaring og tilbereding av mat.	Grø	Gul	Rød	
Såpe (evt. spritdispenser) og papirhåndklær finnes ved alle håndvasker.	Grø	Gul	Rød	
Det brukes engangshansker ved stell av blødende sår og neseblødninger.	Grø	Gul	Rød	
Barnehagen har rutiner for varsling til smittevernlegen (kommunelege I) og	Grø	Gul	Rød	

foreldre/foresatte om utbrudd av eller hyppig forekomst av smittsomme sykdommer.				
--	--	--	--	--

<b>7. Barnehagen bidrar til at barna erfarer og lærer hva som er helsefremmende</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Ansatte har samtale med barna om: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hvorfor gode venner er viktig.</li> <li>• hvorfor det er lurt å være ute og leke, løpe, løfte og hoppe.</li> <li>• hva riktig mat betyr for vekst og utvikling.</li> <li>• hvorfor røyk og snus er dumt.</li> <li>• hvorfor det er lurt å vaske hendene.</li> </ul>				
Barnehagen har en plan for kompetanseheving basert på behov, knyttet til følgende tema: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mat og helse</li> <li>• Fysisk aktivitet</li> <li>• Barns medvirkning</li> <li>• Fysisk og psykososialt miljø</li> </ul>				

<b>8. Barnehagen har et godt samarbeid med foresatte og tverrfaglig tjenester etter behov</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Barnehagen har rutiner for samarbeid mellom barnehagen og foreldre/foresatte om det forebyggende og holdningsskapende arbeidet.				
Barnehagen har rutiner for samarbeid med helsestasjon, PPT og barnevern.				

<b>9. Barns medvirkning vektlegges</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Det settes av tid til å samtale med barna.				
Det oppmuntres aktivt til å uttrykke tanker og meninger.				
Barna støttes til å undre seg og stille spørsmål.				
Personalet diskuterer hvordan man tolker barns uttrykksmåter.				

<b>10. Barnehagen arbeider systematisk med sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid</b>	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Sikkerhet er en naturlig del av planlegging av turer.				
Personalet kurses i førstehjelp/livredning.				
Barnehagen driver systematisk trafikkopplæring.				
Barnehagen har rutiner for: <ul style="list-style-type: none"><li>- internkontroll og systematisk arbeid.</li><li>- sjekk/kontroll av aktivitetsanlegg og lekeplasser på barnehagens uteområde.</li></ul>				

**Oppsummerende kommentar fra styrer:**

**Vedlegg/lenker:**

GLOMFJORD NEVERDAL ENGAVÅGEN REIPÅ STØTT  
MELØYA BOLGA ÅGSKARDET HALSA ØRNES

# RAUS OG KRAFTFULL

[meloy.kommune.no](http://meloy.kommune.no)