



**Barrierefri
fritid**



Karoline Dela Cruz Gustad

Prosjektmedarbeider - Barrierefri fritid
karoline@ungefunksjonshemmede.no
991 25 534



Hanne Johnsrud Fjellheim

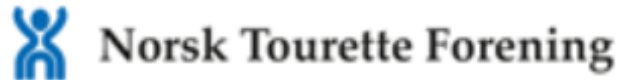
Prosjektleder - Barrierefri fritid
hanne@ungefunksjonshemmede.no
412 24 058



Victoria Gangsøy Mishra

Prosjektmedarbeider - Barrierefri fritid
victoria@ungefunksjonshemmede.no
412 56 386

- Unge funksjonshemmede er en interesseorganisasjon
- 38 medlemsorganisasjoner og ca. 25 000 medlemmer
- Mål: Sikre **deltakelse** og **samfunnsmessig likestilling** for unge opp til 36 år med funksjonsnedsettelse og kroniske sykdommer
- Representerer et stort mangfold av unge med ulike tilretteleggingsbehov



UngFunks arbeidsområder

- UngFunk arbeider for å realisere rettighetene til barn og unge med funksjonsnedsettelse og kroniske sykdommer
- Arbeidsområder:
 - Utdanning og arbeid
 - Helse og seksualitet
 - Fritid
 - Likestilling
- FN konvensjonen om rettigheter for mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD)
 - Barrierefri fritid – CRPD artikkel 30

30. Fritid

Funkiser har rett til å delta i kultur, idrett og fritidsaktiviteter. Funkiser skal bli akseptert for sin kulturelle og språklige identitet, på lik linje med andre.

Retten til fritid

Fritidserklæringen



FRITIDSERKLÆRINGEN

Fritidserklæringen bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31:

Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.

Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter.

For å realisere dette må alle barn ha mulighet til å delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre.

Barnekonvensjonen

1. BEGRENSET AV ET BARN	2. INGEN DISKRIMINERING	3. BARNETS BESTE	4. OPPLYSELSE AV BARNETS RETTIGHETER	5. BARNES UTVIKLING UNDER FAMILIENS VERDNING	6. LIV, OVERLEVELSE OG UTVIKLING	7. NAVN OG NASJONALITET
8. IDENTITET	9. Å HOLDE FAMILIA SAMMEN	10. KONTAKT MED FORELDRE I UTlandet	11. BESKYTTELSE MOT KIDNAPPING	12. RESPEKT FOR BARNES MENINGER	13. YTRINGSFRIDET	14. TANKE- OG RELIGJONSFRIDET
15. STARTE ELLER DELTA I GRUPPER	16. RETT TIL PRIVATLIV	17. TILGANG TIL INFORMASJON	18. FORELDRES ANSVAR	19. BESKYTTELSE MOT VOLD	20. BARN UTEN FAMILIER	21. BARN SOM ER ADOPTERTE
22. BARN PÅ FLUKT	23. BARN MED NEDSATTE FUNKSJONSEVNE	24. HELSE, VANN, NÅR, HILSA	25. VURDERING AV BARNES BOSTED	26. SOSIAL OG PSYKISKE HJELP	27. MÅL, KLAR OG ET TRYKT KJEM	28. TILGANG TIL UTDANNING
29. UTDANNINGENS MÅL	30. MINORITETS KULTURER, SPRÅK OG RELIGJON	31. HVILE, LEK, KULTUR, KUNST	32. BESKYTTELSE MOT SKADELIG ARBEID	33. BESKYTTELSE MOT NARKOTIKA	34. BESKYTTELSE MOT SEKSUELT MISBRUK	35. FORHINDRING AV Menneskehandel
36. BESKYTTELSE MOT UTNYTTELSE	37. BARN I FENGSEL	38. BESKYTTELSE I KRIG	39. HJELP ETTER MISBRUK OG SKADE	40. BARN SOM BRYTER LOVEN	41. BESTE LOV FOR BARN GJELDER	42. ALLE MÅ KJENNE BARNES RETTIGHETER

43-54

BARNERETTIGHETENE

FNS KONVENSJON OM BARNETS RETTIGHETER

unicef | for hvert barn

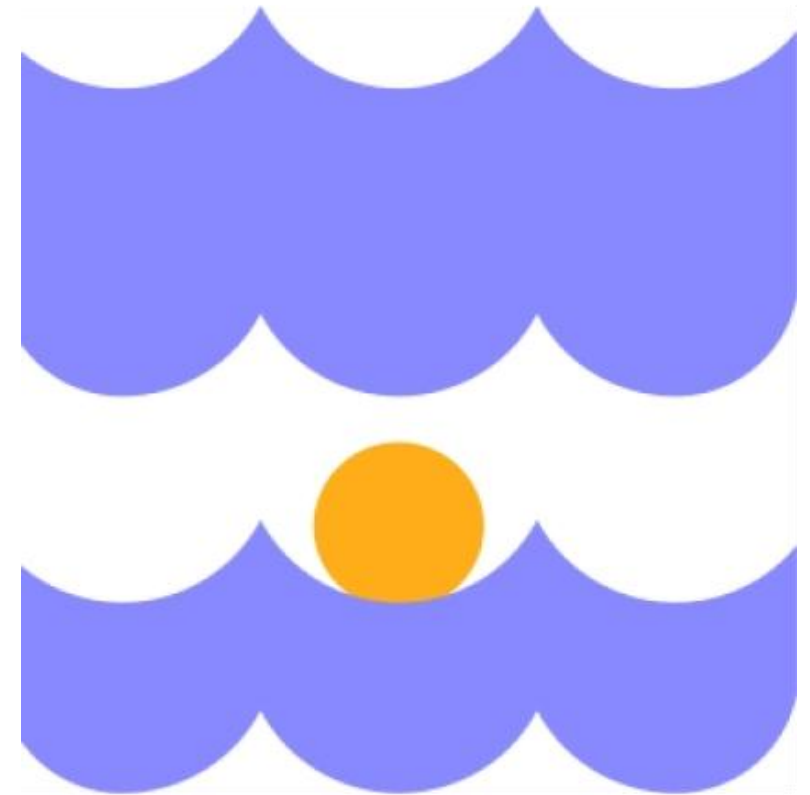
CRPD

Konvensjon om
rettighetene til
mennesker med
nedsatt funksjonsevne

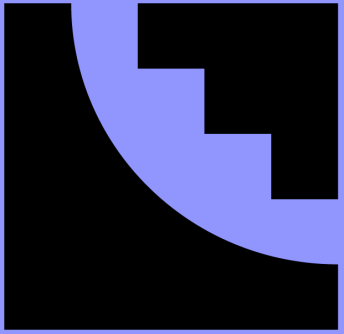


Hvorfor trenger vi Barrierefri fritid?

- Deltar mindre i organiserte aktiviteter
 - Møter sosiale og fysiske barrierer
 - Kun 23 % av kommuner tilrettelegger for valgfri fritidsaktivitet (AlleMed)
- Funksjonshemmede glemmes som minoritet
 - Ekskluderes fra mangfoldsdiskusjoner







Barriererfri fritid

Sertifiseringsordningen for
organisasjoner som ønsker
å bli litt bedre på å
tilrettelegge

Sertifiserte organisasjoner



**KFUK-KFUM
GLOBAL**

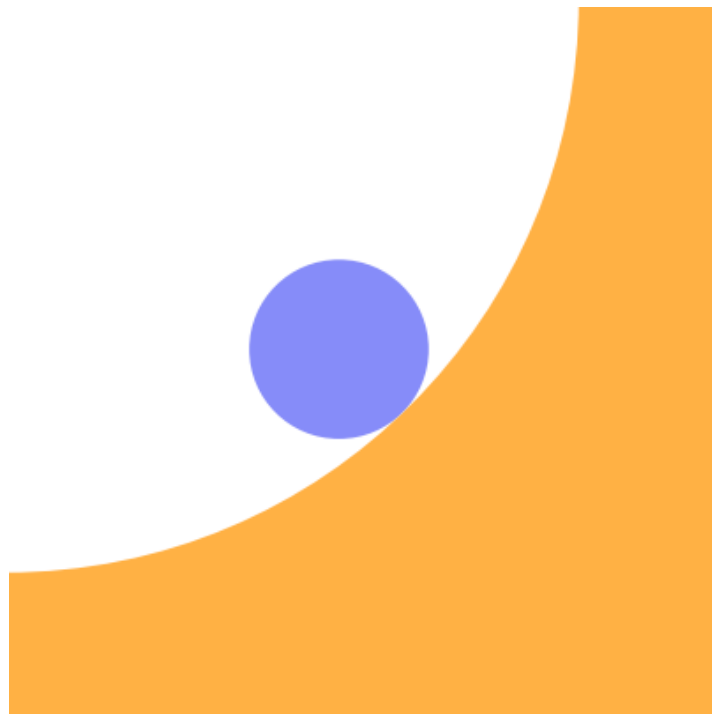


**KFUK-KFUM
SPEIDERNE**



Barrierer for deltakelse

Sosiale



- Holdninger og fordommer i samfunnet
- Undervurdering av kompetanse og mestring
- Mangel på kunnskap om funksjonsnedsettelse og kroniske sykdommer
- Lite kompetanse om tilrettelegging (få muligheter, usikkerhet)
- Språkbruk

Hva skal man si? Redd for å si feil?

- **Funksjonsnedsettelse**

Tap av, skade på eller avvik i en kroppsdel eller i en del av kroppens psykologiske, fysiologiske eller biologiske funksjoner

- **Funksjonshemming**

Oppstår når det er et gap mellom individets forutsetninger og de fysiske omgivelsene i samfunnet

- **Funkis**

Samlebegrep og identitetsbetegnelse for personer med funksjonsnedsettelser og kroniske sykdommer

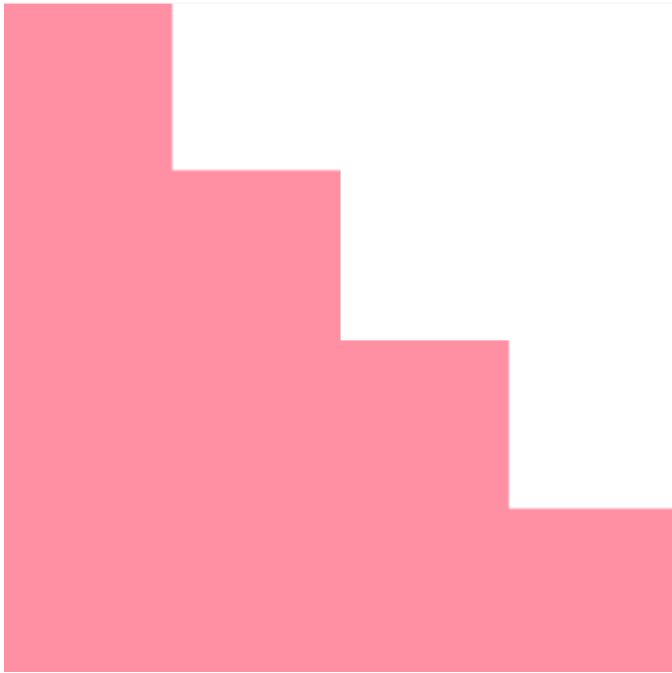
- **Funksjonshemmende forhold**

Utformingen av samfunnet gjør det vanskelig for enkeltpersoner å ta seg frem på egenhånd, etablere eller opprette et selvstendig liv og en sosial tilværelse

- **Normbrytende funksjonsvariasjon**

At man har en funksjonsvariasjon som bryter med samfunnets funksjonsnorm slik de er i dag

Fysiske



- Mangel på informasjon
- Behov for ledsager/BPA
- Mangel på aktivitetshjelpemidler
- Mangel på skrive- eller tegnspråktolk
- Mangel på universell utforming (fysisk og digital utforming)

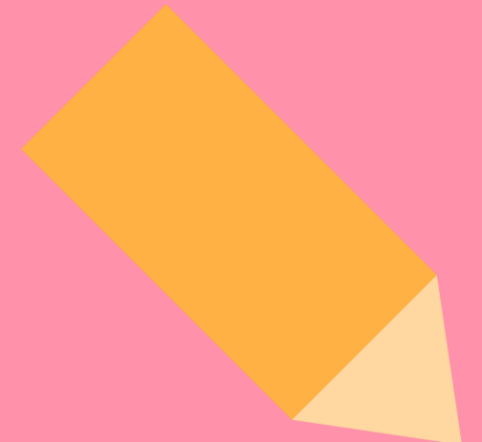
Informasjon

Hvorfor er det viktig?

- Skaper forutsigbarhet
- Informert valg
- Signaliserer at man tenker på tilgjengelighet
- Gratis tiltak med stor betydning

Hva burde det informeres om?

- Omgivelser
- Tilgjengelighet
- Tilretteleggingstiltak
- Kontaktperson



Eksempler på tiltak og resultater

- Interne mangfolds- og inkluderingsprosesser
- Ansatte og ressursgrupper på mangfold og inkludering
- Tilgjengelig informasjon
- Produktutvikling
- Universell utforming



Funkis



♥ Hjerte 🫁 Lunger ✨ Allergi

🧠 Mental helse 📖 Lese og skrive

🕸 Bevegelse 🗣 Hørsel 👁 Syn

1 av 5

Vil oppleve å få en
funksjonsnedsettelse

Takk for meg!



UngFunk og KS

Unge funksjonshemmede
Mariboes gate 13 0183 Oslo

ungfunk.no
barrierefrifritid.no
Instagram: barrierefrifritid

