

**FOLKE
HELSE
U K A
2025**

8. – 14. SEPTEMBER



BEIARN
kommune

Program for Beiarn kommune

Mandag 8. september	Kl. 18.00	Åpen dag med NBI på Innerjorda stadion. Bålkos, salg av vafler/kaffe/soft, leker for barn
Mandag 8. september	Kl. 18.00	Fellestur med folkehelsekoordinator Therese Brodersen til skolekassen på Vakkermyrhammar. Oppmøte på parkeringsplassen i lysløyp i Larsoslia..
Mandag 8. september	Kl. 19.00	Fotballkamp mellom NBI 12 og Grønnåsen 1 på Innerjorda Stadion. Kom og hei på jentene!
Tirsdag 9. september	Kl. 18.00-19.00	Løpetrening med Stormfjell IL på Tollå Gratis og åpent for alle å delta. Ca. 5 km løping
Tirsdag 9. september	Kl. 18.00- 19.00	Foredrag: «Kosmiske mysterier og spektakulære fenomener» Astrofysiker Knut Jørgen Røed Ødegaard kommer til biblioteket. Husk at det er påmelding til dette arrangementet. Arr: Beiarn folkebibliotek
Onsdag 10. september	Kl. 09.00-11.00	Gratis treningsveiledning med Lisa Thorsdalen. Lisa er utdannet ved NTG, Norges toppidrettsgymnas og vil vise bruk av apparater og veilede i forhold til trening av ulike muskelgrupper. De som kommer for å delta på dette arrangementet er med i trekningen av tre måneder gratis trening på treningsstudioet (verdi 900,-)
Onsdag 10. september	Kl. 12.00	Konsert «En sang før du fær» på Beiarn sykehjem. En gratis konsert med Salten kultursamarbeid
Onsdag 10. september	Helsekafè Kl. 11.00	Bygdas pensjonister samles til en prat over kaffekoppen og en matbit, og spiller bingo. Det tilbys skyss for de som trenger det. Arrangør: Beiarvekst, Beiarn kommune og Beiarn Frivilligsentral.
Onsdag 10. september	«P- kall kaffe» Klokken 11.30	«P- kall kaffe» på Beiarn kro og hotell. Et ukentlig sosialt treffpunkt for menn hvor det drikkes kaffe og spises kake. Små og store tema diskuteres over bordet. Latteren sitter løst 😊 Nye og gamle «P- kalla» er hjertelig velkommen!
Onsdag 10. september	Kl. 18.00	«Poeter i biblioteket» Møt Inger Solem og Rita Maryon Lindberg Pettersen. Arr: Beiarn folkebibliotek
Torsdag 11. september	Kl. 13.30	Samarbeidsmøte mellom NFK og folkehelsegruppa i Beiarn kommune om partnerskapsavtalen om folkehelse.

FOLKE HELSE U K A 2025

8. – 14. SEPTEMBER



Torsdag 11. september	«P- Kjærringtreff» Klokken 12.00	«Kjærringtreff» Et ukentlig sosialt treffpunkt for damer på Beiarn kro og hotell. Her møtes damer for å nyte lunsjbufe sammen og pleie nye og gamle vennskap. Nye og gamle «kjærringer» er hjertelig velkomne! Bufeen koster 150 kr per pers.
Torsdag 11. september	Kl. 19.00	Ernæringsforedrag med faggruppelider for folkehelse og lokal samfunnsutvikling ved Nordland fylkeskommune, Kari Hege Mortensen Arr: Folkehelsegruppa i Beiarn Sted: Moldjord, Elaizes Gratis og åpent for alle
Søndag 14. september	Kl. 19.00	Konsert med Ben Levin i Moldjord samfunnssal En sjelden og intim rockekonsert du ikke vil gå glipp av!



Beiarntrimmen 2025

Informasjon og påmelding.

 Norsk ▾

[Beiarntrimmen 2025](#)

[Velg deltakelse | Trimpoeng](#)

**FOLKE
HELSE
U K A
2025**

8. – 14. SEPTEMBER



Webinarer i regi av Nordland fylkeskommune:

Tirsdag 9. Sep. kl. 11.00 - 12.00:

En mangfoldig frivillighet. v/ assisterende generalsekretær Ida Marie Holmin, Frivilligheten Norge. Påmeldingsfrist: 8. sep. kl. 20:00

Onsdag 10. Sep. kl. 11.00 - 12.30:

Act Belong Commit (ABC) v/ Eline Sadiya Henriksen, Nordland fylkeskommune. Påmeldingsfrist: 9. sep. kl. 20:00

Fredag 12. Sep. kl. 11.00 - 12.00:

Hvordan sikre utvikling av mer inkluderende møteplasser i ditt lokalsamfunn v/ Vegard Sines Petersen og Marte Marstrand, Tverga-ressurssenter for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet. Påmeldingsfrist: 11. sep. kl. 20:00

Link til webinarene/ påmelding:

[Webinarer - Folkehelseuka 2025 - Nordland fylkeskommune](#)

Folkehelsegruppa I Beiarn