

Rapporterings skjema helsefremmende skoler – baseres på egenvurderingsskjema

Skolens navn:

Ferdig utfylt skjema sendes/legges i xxxxxxxx kommunes sakssystem, private skoler sender til: xxxxxx

Blått felt: Ja/Nei	Grått felt: Beskriv hva, hvordan, på hvilken måte Mørkegrønt: Trenges ikke fylles ut
-----------------------	---

1. Helsefremmende arbeid er forankret i skolen		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
Helsefremmende arbeid er forankret i skolens virksomhetsplan, arbeidsmåter og andre styringsdokumenter.		
Skolen har en plan for prioritering, implementering og vedlikehold av kriteriesett for helsefremmende skoler.		
Evaluering gjennomføres årlig		
2. Skolen arbeider systematisk for å fremme psykisk helse og et godt psykososialt miljø		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
Skolen arbeider for å skape gode relasjoner mellom elev og lærer		
Skolen arbeider for å skape positive relasjoner og kultur for læring blant elevene		
Resultater fra Elevundersøkelsen og Ungdata brukes som grunnlag for arbeidet med det psykososiale miljøet		
Skolen har skriftlige rutiner for oppfølging av hendelser (mobbesituasjoner etc.)		
Skolen har skriftlige rutiner for oppfølging av uforutsette hendelser (ulykker/dødsfall etc.)		
Skolen bruker et egnet verktøy/metode for å fremme psykisk helse og et godt psykososialt miljø		



3. Alle elever er fysisk aktive minst 60 minutter hver dag		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
I en vanlig skoledag er det tilrettelagt for fysisk aktivitet i 60 minutter eller mer (inkl. kroppsøving)		
I en vanlig skoledag sikres det at pulsen går opp minimum 5 minutter sammenhengende		
Skolen har tiltak for de som i liten grad deltar i fysisk aktivitet og kroppsøving		
I en vanlig skoledag er elevene fysisk aktive i 60 minutter eller mer (inkludert aktiv læring og kroppsøving)		
Småtrinnet (1.4. trinn) har gode rutiner for å kartlegge motoriske ferdigheter		
4. Nasjonale retningslinjer for skolemiljøet følges		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
De nasjonale retningslinjene følges ved servering/mat i regi av skolen		
De nasjonale retningslinjene følges i kantine og elevbedrifter		
Skolen tilrettelegger for et trivelig spisemiljø og at elevene har minimum 20 minutters spisetid		
Det tilrettelegges for god hygiene før, under og etter måltidene		
Elevene har lett tilgang på kaldt drikkevann		
SFO tilbyr frokost til som ikke har spist hjemme		
Foreldre har mulighet til å bestille skolefrukt og skolemilk		
5. Skolen er tobakks- og rusfri		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
Skolen områder er tobakks- og rusfritt		
Arbeidsgiver pålegger skolens ansatte å avstå fra tobakk i arbeidstiden		
Skolen arbeider forebyggende med tema tobakk og rus		



6. Skolen har en tilfredsstillende tverrfaglig skolehelsetjeneste		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
Kommunen har stillingsressurser i henhold til Helsedirektoratets normtall		
Helsesykepleier har kontortid på skolen med mulighet for å droppe inn		
Skolehelsetjenesten deltar i tverrfaglig samarbeid		
Skolen involverer skolehelsetjenesten i planlegging som er relevant for fysisk og psykisk helse		
7. Skolen har rutiner for samarbeid med og medvirkning fra elever og foresatte		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
Skolen legger til rette for opplæring av klasserådsrepresentanter		
Skolen legger til rette for opplæring av foreldrenes arbeidsutvalg		
Skolen har rutiner for involvering av elevråd/FAU/SU og oppfølging av saker fra elevrådet/FAU/SU		
8. Skolen gir opplæring i levevaner og har arbeidsmåter som fremmer helse		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
Skolen har ansatte med undervisningskompetanse i levevaner (kostfold, fysisk aktivitet, rus, søvn og hvile)		
Skolen har varierte undervisningsmetoder og arbeidsformer, som sikrer at flere elever opplever mestring		
Elevene på alle trinn har kunnskap om helsefremmende levevaner som fremmer sunne kostholdsvaner, fysisk og psykisk helse.		
Skolen har rutiner for å ta opp levevaner på foreldremøter, i foreldresamtaler og i klassemøter		
9. Skolen samarbeider med andre instanser for å sikre et helhetlig tilbud for elevene		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
Skolen har rutiner for samarbeid med skolehelsetjenesten, PPT, BUP, barnevern og politi		



Skolen samarbeider med lag og foreninger og andre aktører i skolens nærmiljø		
10. Skolen arbeider systematisk med sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid		
	Ja/nei	Beskriv på hvilken måte
Skolen har retningslinjer for ferdsel utenfor skolens område		
Skolen har en beredskapsplan, som inkluderer førstehjelp og livredning		
Skolen driver systematisk trafikkopplæring		
Skolen har rutiner for internkontroll og systematisk arbeid		
Skolen har rutiner for sjekk/kontroll av aktivitetsanlegg og lekeplasser på skolens uteområde		
	Ja/nei	
Miljørettet helsevern Skolen har driftsgodkjenning etter forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler		

Vår skole ønsker kurs/ kompetanseheving innenfor følgende tema(er):

Ved behov for kurs/kompetanseheving kan kommunen kontakte Nordland fylkeskommune ved Bjørn-Are Melvik, bjomel@nfk.no for veiledning/ kobling med relevant aktør.