

FOLKE HELSE UKA 2023



11. – 17. SEPTEMBER

PROGRAM FOLKEHELSEUKA

Mandag 11. Sept.

- 12.00** **Lunsj konsert med DÍS.** Oppmøte: Biblioteket. Musikken henter inspirasjon fra flere sjangre og artister og kan vel best beskrives som en blanding Ambient Trip Hop og nordnorsk visesang. Kari Bremnes møter Massive Attack. Tekstene er rå, indirekte og oppriktig fra hjerte, fortellinger fra et liv. Vel møt. Ansvarlig: Hege E. Albrigtsen
- 18.00** **Svartkjeletreff og bading.** Oppmøte: Småbåthavna i Bogen. Kom å bli med, vi koker kaffe. Ansvarlig: Aslaug Bartholsen

Tirsdag 12. Sept.

- 11.00** **LHL trimmen** – Trim i hallen etter eget nivå etterfulgt av kaffe. Oppmøte: Allhuset. Ansvarlig: LHL Steigen

Onsdag 13. Sept.

- 11.00** **Tur til Stokkvatnet.** Oppmøte: Parkeringsplassen ved Laksåvatnet kl. 11.00. Mulighet for samkjøring fra Steigen vertshus (Leinesfjord) kl. 10.30. Ta med mat og drikke. Vi håper å se mange nye "medgåere". Bli med! Ansvarlig: Gågrupper
- 12.00-14.00** **Markering av psykisk helse og selvmordsforebygging.** Velkommen! Oppmøte: Utenfor rådhuset. Ansvarlig: Leve Steigen og Psykisk Helse Steigen.
- 18.00** **Husflidsstuen.** Oppmøte: Bogen kulturhus. Velkommen! Ansvarlig: Steigen Husflidslag

Torsdag 14. Sept.

- 15.00 - 18.00** - **Sommerles.** Oppmøte: Biblioteket. I sommer har 57 sommerlesere fra 1.-7. trinn lest til sammen 638 bøker! Det er nesten hele 150 bøker mer enn i fjor. Dette feires med gratis kake, brettspill, lesestund og diplomer til de som ønsker. Ansvarlig: Steigen bibliotek.
- **Kom og lek!** Oppmøte: Biblioteket. Valgfag-gruppa "Innsats for andre" lærer bort gamle lekser og spill. Kom å bli med da vel! Ansvarlig: Valgfag-gruppa "Innsats for andre".

- 17.00** **Gå for å LEVE.** Oppmøte: Oppmøte utenfor Steigen Vertshus. Gåtur opp til gapahuken ved Lisjmåshågen. Vi tenner bål og koker kaffe, velkommen. Ansvarlig: Leve Steigen.
- 17.30** **Svartkjeletreff.** Oppmøte: Skianlegget/gapahuken i Stamsvika. Lekbetonte aktiviteter, velkommen. Ansvarlig: IL Løken
- 18.00** **Rallydydighetsstrening.** Oppmøte: Oppmøte utenfor Steigen Vertshus. Alle hunder og eiere er velkommen på trening ☺. Ansvarlig: Steigen hundeklubb.
- 18.00** **Dugnad på Brennviksanden.** Ta med godt humør, kaffe og kaffegodt og bli med på en skikkelig trivelig dugnad. Velkommen! Oppmøte: Brennviksanden. Ansvarlig: Leines Grendelag

Fredag 15. sept.

- 16.00** **Svartkjeltreff.** Sted: **Stenslandsvatnet.** Vi koker kaffe, mulighet for grilling, kvissløype og premiering av trimbøkene. Velkommen! Ansvarlig: Dyping grendelag.
- 19.00-23.00** **Ungtreff.** Sted: Allhuset. Da starter vi opp igjen etter sommeren, velkommen alle ungdommer fra og med 10. trinn til 20 år! Ansvarlig: Fritidsgruppa.

Lørdag 16. Sept.

- 11.00** **Tur til Liland.** Oppmøtested: Parkeringsplassen til Liland friluftsområde. Ta med mat og drikke, det blir laget bål. Ansvarlig: Barnas turlag, ved spørsmål kontakt Karoline Adolfsen (95851046).
- 12.00** **Svartkjeltreff – Marhaug.** Sted: Gapahuken Hjerterommet. Alle er velkomne! Ansvarlig: Marhaug og Botn Ungdomslag og Marhaug og Botn Sanitetsforening.
- 12.00-16.00** **Loppemarked** Sted: Feskbruke, Nordskot. Her finner du stort og smått, nytt og gammelt, antikviteter og bruksting. Salg av kaffe og kaker. Ansvarlig: Nordskot og Omegn bygdelag

Søndag 17. sept.

- 10.30** **Tur til Åsjordvatnet - Blånova.** Oppmøtested: Parkeringsplassen ved tidligere lysløype. Ansvarlig: Leines IL, turledere: Reidar Berg (41541366) og Maria Klawe. (Se eget skriv).
- 12.00-14.00** **Svartkjeltreff - Engeløya.** Sted: Fotballbanene ved Laskestad. Vi leker gamle uteleker og serverer kaffe og sveler stekt over bål. Ta med kopp! Alle er velkomne! Ansvarlig: Steigen Bygdekvinneag.
- 12.00-13.30** **Svartkjeltreff - Nordskot** Sted: Gapahuken i Nausthågen. Kom å bli med på koselig kaffestund, alle er velkomne! Ansvarlig: Nordskot og Omegn bygdelag
- 13.00-16.00** **Loppemarked** Sted: Feskbruke, Nordskot. Her finner du stort og smått, nytt og gammelt, antikviteter og bruksting. Salg av kaffe og kaker. Ansvarlig: Nordskot og Omegn bygdelag

DIGITAL TELLTUR KONKURRANSE I FOLKEHELSEUKA 2022 - (fra 11.-17. sept.), følg linken:



<https://www.telltur.no/friluftsråd/salten> eller finn den på

Telltur under Salten friluftsråd - Temakonkurranser.

Årets konkurranse markerer oppstarten på LHL

Turkameraten i Steigens temakonkurranse, denne pågår også etter folkehelseuka og er varige turmål i Telltur.

Turkameratene kan besøkes i hele Steigen. Her kan man ta

turen og sitte ned for en hyggelig prat, spise niste eller bare nyte tur og utsikt. Etter folkehelseuka vil noen av dem som har besøkt en eller flere turkamerater i løpe av uka bli få en liten oppmerksomhet (loddtrekking). Ansvarlig: LHL, Folkehelse og Salten Friluftsråd

Arrangementer Steigens skolen i Folkehelseuka.

Leinesfjord -

- Barnetrinnet: Onsdag får vi besøk av læring i friluft. Torsdag blir det natursti i skolens nærområde. Naturstien står oppe hele skoledagen, åpen for de som ønsker. Fredag inviterer barnetrinnet folk fra hele bygda til bålcaffe i Hellvika fra kl. 10.00-12.00. Velkommen!
- Ungdomstrinnet har valguke med mange ulike aktiviteter.

Nordfold – Onsdag 14.9. skal elevene lage og spise sunn mat ute i skolegården. Vi skal bruke blant annet bruke grønnsaker fra skolehagen. Fredag 16.9. skal vi gjennomføre skolejoggen.

Leines - Kommer på digital utgave av Folkehelseukeprogrammet..

Laskestad - Torsdag 15.09 blir det fellestur til Hagbartholmen. Fredag 16.09 blir det felleslunsj. Førstehjelpskurs for mellomtrinnet (utsatt til uke 38 pga. instruktør) Røde kors.

Webinarer 2023:

Nordland fylkeskommune arrangerer tre webinarer. Påmelding, men gratis å delta. Følg linkene for nærmere beskrivelse, påmelding og link til de ulike webinarene.

Mandag	12:00 - 13:00	«Identitet som samfunnsbygger!» https://forms.office.com/e/uXWVjbRBnS
Onsdag	12:00 – 13:00	«Det gode liv i nord» https://forms.office.com/e/VvDsmakbwr
Fredag	12:00 - 13:00	«Selvmord – kan livet gå videre for de som står igjen?» https://forms.office.com/e/a86gPMUy49

Det tas forbehold om endringer i programmet, disse varsles fortløpende på Folkehelses side på Facebook og på [Steigen kommunes hjemmeside](#)

Takk for alle som er med å skape en fantastisk flott Folkehelseuke i Steigen med et vidt spekter av aktivitet!!

Hjertelig velkommen til å delta på ett eller flere arrangementer!

Folkehelsekoordinator *Linda Merethe Johnsen*