

Frivillighet og fellesskap

Bodø

Tiltak for inkludering i frivillig sektor

- Ved Vanja Konradsen, prosjektleder i Frivillighet Norge

Tiltak for inkludering i frivillig sektor

- Ferske fakta fra Frivillighetsbarometeret
- Rekruttering og inkludering av eldre, unge, og de i fare for utenforskap.
- Tips til hvordan kommunen kan legge til rette for at flere blir med i frivilligheten.

Hva kan frivillige organisasjoner gjøre for kommunen, og hva trenger de da?

Verdien av frivilligheten

- Innsatsen tilsvarer 142.000 årsverk
- Verdiskapning på 107 milliarder i 2024
- Verdien for den enkelte frivillige kan ikke måles



25 ÅR MED FRIVILLIG INNSATS

For Helga gir frivilligheten en helt spesiell glede

Helga Gunnarsdóttir har vært frivillig i Østmarkas Venner siden slutten av 90-tallet. I 2024 mottok hun Frivillighetsprisen. – Det viktigste er at du finner noe du bryr deg om, og at du gjør litt, sier hun.

ANNONSØRERHOLD FRA

frivillig.no

– Jeg elsker å være ute i skogen. Det gir meg ro, oversikt og energi, sier Helga Gunnarsdóttir.

Fersk fakta fra Frivillighetsbarometeret

- 61 prosent av befolkningen har engasjert seg i frivillig arbeid.
- 27 prosent har blitt forsøkt rekruttert til frivillig arbeid det siste året

Fersk fakta om folk

- 41 prosent av de som ikke har engasjert seg i frivillig arbeid kunne tenke seg å gjøre frivillig arbeid, for en aktivitet eller sak de er opptatt av.



Fersk fakta

- 50 prosent motiveres av å være til nytte og bidra med noe



Fersk fakta om de frivillige

- 25 prosent av de frivillige forsøker å rekruttere andre
- 63 prosent av de frivillige lykkes når de forsøker å rekruttere andre



Verdien av å være med

- Formål
- Fellesskap
- Folkehelse



For å få med flere...

- Rekruttering og inkludering av eldre, unge, og de i fare for utenforskap.
- Tips til hvordan kommunen kan legge til rette for at flere blir med i frivilligheten

Barrierer for deltakelse for folk





**Hvordan får vi med
flere eldre menn
som frivillige?**

ABC for god psykisk helse

Hvor når vi de eldre?

- Gjennom Facebook
- Gjennom de eksisterende medlemmene
- Samarbeide med pensjonistforeninger og fagforbund.
- Rekruttere eldre ved å besøke kirker og moskeer.
- Sammen med senioruniversitet
- Sammen med Frivilligsentralen
- Bruk lokalavisen i papir og digitalt
- Oppslag på eldresentre og på butikken
- Kommunens infotreff for pensjonister.
- Dagsamling for de over 65 år
- Besteforeldremedlemskap



Hvordan kan kommunen kan legge til rette for at flere blir med i frivilligheten?

- Ha en plan og en politikk
- Invitert frivilligheten inn
- Sett pris på frivilligheten
- Kommunen må sikre at de har kontaktpersoner med kapasitet og kompetanse til å samarbeide med frivillig sektor, skape tillit og tiltak for felles mål.
- <https://s3.eu-west-1.amazonaws.com/frivillighet-norge/pdf/Kommunal-frivillighet-V1.pdf>

Kommunal frivillighetspolitikk

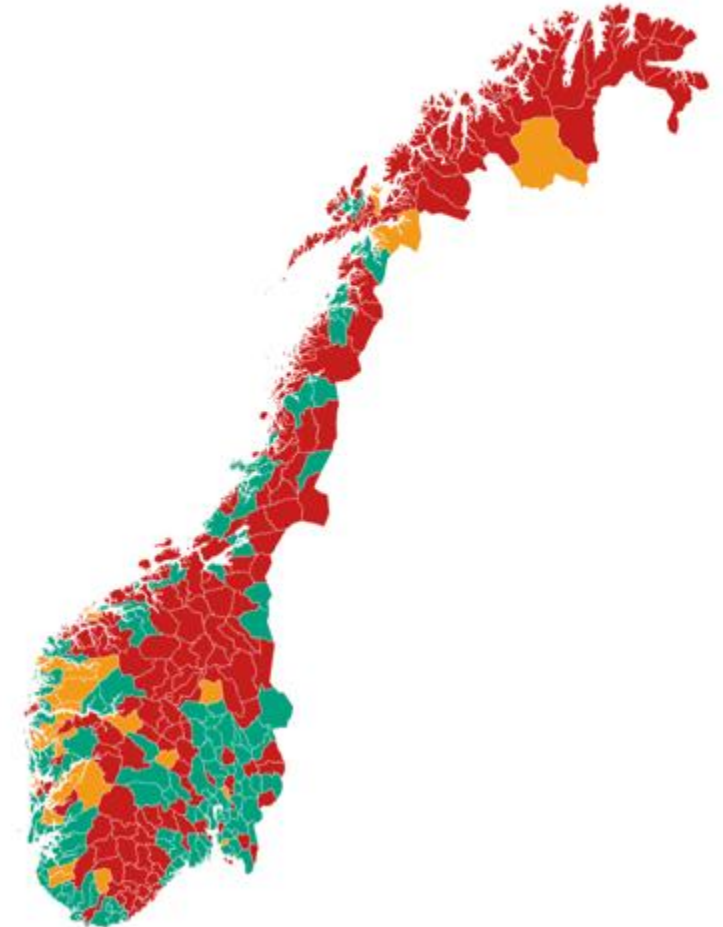
Målet med en frivillighetspolitikk er at kommunen skal legge til rette for at frivilligheten får gode vilkår, og skaper gode aktiviteter.

Kommunekart

En oversikt over alle kommuner som har eller ikke har en vedtatt frivillighetspolitikk

Kommuner med frivillighetspolitikk

I prosess Har en frivillighetspolitikk Har ikke en frivillighetspolitikk



Frivillighet skal ikke fortrenge ordinær arbeidskraft.

- Det blir større rom for gråsoner og konflikter dersom kommunen selv har frivillige.
- Det blir diskusjoner om hva den kommunalt ansatte og den kommunalt frivillige kan gjøre.
- Frivillige opplever at de blir satt til å gjøre gratisarbeid for kommunen, for å spare penger
- Det ødelegger for frivillig engasjement og hemmende for rekrutteringen til organisasjonene

Kommunen kan bidra til inkludering

- Det offentlige har kontakten med grupper i fare for utenforskap
- Det offentlige kan koordinere egne ansatte for inkluderingstiltak
- Det er behov for egnede lokaler for tilrettelagt aktivitet
- Det er behov for forutsigbar finansiering og frie midler
- Det er lite midler til administrasjon og oppfølging

HVA BØR KOMMUNEN PRIORITERE FOR Å LEGGE TIL RETTE FOR FRIVILLIGHETEN?



Få frivilligheten frem

- Unge
- Foresatte
- Innvandrere
- Arbeidsledige
- Eldre og uføre



Skolen kan bidra til inkludering gjennom informasjon om fritidsaktiviteter

Veileder om reklameforbudet i skolen

Barn og unge møter et stadig økende kommersielt press. Skolen skal være en trygg og ikke-kommersialisert arena for barn og unge.

REGELVERK | SIST ENDRET: 18.09.2025

 Last siden som PDF

 Skriv ut

Endringer i veilederen

18.09.2025: Presisert at det ikke er strid med reklameforbudet at skolen informerer elevene om hvilke fritidsaktiviteter som finnes i lokalsamfunnet, der hovedmålet ikke er kommersielt.

Digital tekst kan oversettes

Til de forsatte og flerkulturelle

Ungfritid.no
Fritidsaktiviteter for barn og unge

ابحث عن الأنشطة الترفيهية للأطفال والشباب Trondheim

عرض الفترة: بلدية

تروندهايم X تصفية البحث

اختر المساعدة
151 منطقة 145 نشاطًا

العب الى
مخططات الدعم

دورة الغرفة
AKKS تروندهايم



تروندهايم، تروندلاج
فرقة
بدء التشغيل في فبراير 2025

كن أحد رواد روفر (من سن 16 إلى 26 عامًا)
مجموعة شارلوتلوند الكشفية (NSF)



جاكوبسلي، تروندهايم
كشف
الأربعاء 19:30-21:00

حفلة جوائز للآباء والأطفال!
جمعية تروندهايم للجوائز



تروندهايم، تروندلاج

سيدات / 19 كرة القدم Utleira IL
كبار
نادي أوتليرا الرياضي



تروندهايم، تروندلاج

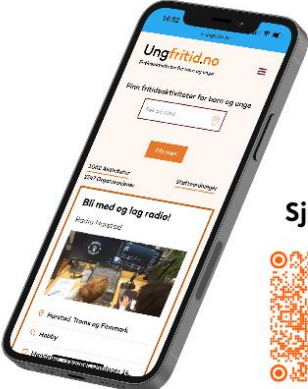
Informasjon kan deles på Fritidsklubber

ABC for god folkehelse i kommunene



Ungfritid.no

Oversikt over fritidsaktiviteter
for barn og unge



Sjekk ut



 **Frivillighet
Norge**

Ungfritid.no drives av de frivillige
organisasjonene selv, gjennom
Frivillighet Norge.

Informasjon til voksne innvandrere

ABC for god folkehelse i kommunene

Rajah, frivillig i
Norsk Tamilsk Helseorganisasjon



–Skaper
masse glede
for andre,
samt mye
glede for deg
selv.

frivillig.no

Å gjøre noe for andre, gjør noe med deg

Informasjon til de eldre i kommunen

ABC for god folkehelse i kommunene



frivillig.no

Å gjøre noe for andre gjør noe med deg



Verdien av organisasjonene

- En skole i demokrati
- Arrangør og aktivitet
- Beredskapskraft



Hva kan organisasjonene gjøre for kommunen?

- Bidra med kunnskap og erfaring
- Skape fellesskap med mening
- Arrangere og skape aktiviteter
- Ta godt vare på de frivillige
- Tilrettelegge tilbud



Hamarøy kommune

- En støttespiller og tilrettelegger for en variert og levende frivillighet.
- Bygger opp om en robust og uavhengig frivillighet i vekst og utvikling.
Forutsigbart og konstruktivt samspill mellom partene
- Sikrer gode vilkår og rammebetingelser gjennom bedre dialog og samhandling.
- Samhandlingen mellom det offentlige og det frivillige skal baseres på forutsigbarhet og tillit.

Verktøy for frivillige organisasjoner

 Søk i verktøy

Søk



Starte ny organisasjon

Dere ønsker å etablere en organisasjon som rammeverk for deres engasjement. I denne veilederen kan du lese om å skrive vedtekter, formelt stifte organisasjonen, og hvordan få i gang aktivitet



Rekruttere og ta vare på folk

Hvordan rekruttere flere frivillige, deltakere eller ansatte. Inkludering og ivaretagelse. Forebygging av mobbing og håndtering av varsler.



Ledelse, etikk og kommunikasjon

Hva er styrets ansvar? Digitalt kurs for styremedlemmer. Etikk i frivillige organisasjoner. Kommunikasjon. Hvordan påvirke kommunen.



Ha det formelle i orden

Ha orden på årsmøtet, årsmelding, lover og regler, politiattester, personvern og GDPR.



Økonomi, inntekt, og forsikring

Budsjett. Regnskap. Søke om økonomisk støtte. Momskompensasjon. Skattefradragsordning for gaver. Forsikring. Tilskudd fra IMDI.



Kurs og praktisk hjelp

Bestill kurs eller foredrag til din organisasjon, delta på våre kurs, finn ferdig Undervisningsmaterieill for skoleverket og voksenopplæring.



Organisasjonshåndboka

Det viktigste fra verktøykassen, samlet i en trykksak.

Last ned PDF



Veileder for økt deltakelse i frivilligheten

Skreddersydd veileder for alle både innen frivilligheten og støttespillere i offentlig sektor

Gå til veileder

Sett pris på frivilligheten

Den internasjonale FN dagen 5 desember

[Prisene](#) [Program](#)  [Påmelding](#) [Markér dagen](#)



Frivillighetens dag

Bli med å sette pris på frivilligheten!

5. desember er FNs internasjonale dag for frivillighet.

Dette er anledningen til å takke de frivillige og sette pris på alle de frivillige organisasjonene som bidrar til et god lokalsamfunn.

Her finner du forslag til aktiviteter som din organisasjon, kommunen, næringslivsaktør, skolen eller du som frivillig kan gjennomføre i forbindelse med Frivillighetens dag.

Sidene oppdateres løpende og årets materiell kommer på plass til høsten.

Kommune

Organisasjon, lag eller forening

Næringslivet

Skoler

Frivillig

Takk for meg

- Vanja Konradsen, Frivillighet Norge
- Vil du ha nyheter fra oss?

