

Velkommen til fylkessamling for idrettsfag på Fauske VGS



21-23. april 2026



Nordland
FYLKESKOMMUNE

PROGRAM

Påmelding via Forms til de ulike aktivitetene.

TIRSDAG 21.	ONSDAG 22.	TORSDAG 23.
10.00-12.00 Uformell økt: <u>Tr.rom Fauske VGS</u> Egentrening for de som ønsker en sporty start på dagen. (Garderobes/dusj på skolen kan brukes) Eventuelt pensjonisttrim i Idrettshallen (10.15-11.15) NB! Det går fint å være fysisk med på økten, eventuelt observasjon. Oppmøte i kantina Kl. 11.45-12.00	09.00 Oppstart/Innledning <u>Fauske VGS-Audi</u> 09.15-11.45 Foredrag - Uteklasserommet Praktisk-Teoretisk innhold (Inger M Kvarum) (<u>Bygdetunet</u>) <u>NB! Utendørsbekledning</u>	08.45 Oppstart/Innledning <u>Fauske VGS-Audi</u> 09.00-10.00 Fagmøter <u>Tema: Eksamen</u> - Treningslære - Aktivitetslære - Toppidrett - Breddeidrett - Idrett og Samfunn - Avdelingsledere 10.15-11.30 Foredrag .- Eksamensnemda (Fylkeskommunen) 11.30 Oppsummering
12.00-13.00 Kantina Lunsj/Praktisk info	12.00-13.00 Kantina Lunsj/Praktisk info	11.30-12.30 Kantina Lunsj/Takeaway
13.00 Basen-show (Auditoriet) 13.30-15.30 Praktiske økter: 1. Topptur (G.Brenna) *se info - Kvalhornet 2. Bryting (A.Lachinova) - Idrettshallen 3. Frisbee-golf (H.Johansen) - Bygdetunet - Befruktning/Drikke – 15.30-17.30 Innsjekk/Lading Fauske hotell 18.00-22.00 Sosial sammenkomst m/middag på <u>Fauske VGS</u> Lagkonkurranser Ta med egen drikke.	13.30-15.30 Praksisøker Fauske Aktivitetssenter 1. Biljard 2. Bowling 3. Shuffleboard 4. Tennis/Bordtennis 5. Diverse aktivitet + lagkonkurranser - Befruktning/Drikke - 16.00-17.30 Lading Fauske hotell 18.00-19.30 Sosial sammenkomst m/middag på <u>Fauske VGS</u> + lagkonkurranser Ta med egen drikke. 20.00-24.00 Ankerske Lett Winther-underholdning + DJ Stian	God tur hjem!

Praktisk info

Samlingen foregår på Fauske VGS & Omegn.

Overnatting/frokost på Fauske hotell.

Lunsjsamling på Fauske VGS.

Middag/Sosialt på Fauske VGS og Ankerske (sentrum).

Transport til de ulike steder ordner vi internt.

Lunsj/Middag ordnes av kantine og våre eminente kokker, Morten & Sofie.

I tillegg blir det servert frukt/drikke mellom øktene.

De praktiske øktene tirsdag foregår i Idrettshallen-Bryting (200 m fra skolen), Bygdetunet-Frisbee (400 m fra skolen) og Valnesfjord/Nattmålstuva & omegn (transport fra Fauske VGS).

***NB!** Toppturen krever randonee-utstyr. Vi har noe sikkerhetsutstyr til utlån, skoler/deltakere som har dette selv – Ta med!

Denne turen vil gå utover tidsskjema i programmet, avreise kl.13-tilbake kl.17.

Gaute Brenna (Bodin VGS) er kontaktperson for spørsmål om turens innhold:

Mobil: 91199257 Email: gaubre@nfk.no

Øktene etter lunsj onsdag, foregår på Fauske Aktivitetssenter (transport fra Fauske VGS).

Foredrag 1: Uteklasserommet – Inger M Kvarum

Foredrag 2: Eksamensnemda informerer om aktuelle saker – Svein Normann Høgås

Fagarbeid: Eksamensarbeid, er vi samkjørte i planlegging og gjennomføring? Erfaringer? Vi deler oss i fag-grupper og får gode diskusjoner.

Se program for nærmere beskrivelse.

Økonomi:

Skolene dekker selv overnatting utover 1 døgn pr. deltaker.