



## HELSEFREMMEDE BARNEHAGER

### Egenvurdering og dokumentasjon

Rediger gjerne for å tilpasse til skolen/kommunen. Trykk fil + sett inn for å lage egen forside

#### Innledning og målsetting

God helse er viktig for barns utvikling og evne til læring om mestring. Barnehagen er en viktig arena for å bygge gode levevaner i tidlig alder. Helsefremmende barnehager er ett av to viktige satsingsområder i Meløybarnehagene. Barnehagens satsing på helsefremmende arbeid skal bidra til trivsel og glede i lek og læring, og være utfordrende og et trygt sted for fellesskap og vennskap. De ansatte skal ha fokus på at barna lærer og erfarer hva som er helsefremmende gjennom å være gode rollemodeller.

Det er et mål at alle barnehagene i Nordland skal oppfylle alle kriteriene for helsefremmede barnehager innen utgangen av 2025.

#### Tiltak i barnehagens virksomhetsplan

I tilknytning til arbeidet med helsefremmende barnehage, er det utviklet et selvevalueringsverktøy. Vi vurderer vår helsefremmende barnehage. Dette verktøyet brukes internt som et hjelpemiddel for evaluering av barnehagens pedagogiske virksomhet knyttet til helsefremmende arbeid. Målet er at det skal bidra til gode refleksjoner over egen praksis, og føre til positive endringer. Evalueringa skal danne grunnlaget for barnehagens prioriteringer av tiltak innenfor området helsefremmende barnehage. Disse prioriteringene skal synliggjøres i barnehagens årsplan.

#### Godkjenning som helsefremmende barnehage

Også når barnehagene skal søke om godkjenning som helsefremmende barnehage, brukes selvevalueringsverktøyet «Vi vurderer vår helsefremmende barnehage». Så må barnehagene ta stilling til i hvilken grad de oppfyller de ulike kriteriene for helsefremmende barnehage. Når barnehagene mener de oppfyller kravene, sendes utfylt skjema med kommentarer og vedlegg (lenker) til Oppvekst v/ barnehagefaglig rådgiver Nina Johansen.

#### Veiledning til barnehagenes egenvurdering

Personalet fyller ut sitt skjema med egenvurdering. Den enkelte ansatte svarer ut fra egen praksis. Styret sammenfatter svarene og får en oversikt over resultatene for barnehagen.

#### Når den ansatte fyller ut

Grønn= Ja/påstanden stemmer.

Gul = Delvis riktig/ påstanden stemmer til en viss grad.

Rød= Nei/ påstanden stemmer ikke.

#### Ved sammenfatning av barnehagens resultat (styrer)

##### Ønsket resultat (grønn):

Dersom 83-100% av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for grønn.

##### Tiltak vurderes (gul):

Dersom 65-82% av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for gul.

##### Tiltak iverksettes (rød):

Dersom 64% eller færre av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for rød.



1A. Driftsgodkjenning				
	Ja	-	Nei	Kommentar (valgfritt)
Jeg er kjent med at barnehagen er driftsgodkjent etter forskrift om miljørettet helsevern i skoler og barnehager				

Helsefremmende arbeid er forankret i barnehagen				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg opplever at det helsefremmende arbeidet er forankret i barnehagens årsplan og andre planer.				
Barnehagen har en plan for prioritering, implementering og vedlikehold av kriteriesett for helsefremmende barnehage.				
Jeg følger opp kriteriene for helsefremmende barnehager.				
Barnehagen evaluerer helsefremmende arbeid årlig gjennom bruk av denne egenvurderingen.				
Jeg bruker resultater fra foreldreundersøkelsen til kvalitetsutvikling.				
Barnehagen markedsfører seg som helsefremmende barnehage.				

2. Barnehagen arbeider systematisk for å fremme god helse og godt psykososialt miljø				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg arbeider systematisk og kontinuerlig for å oppnå et godt psykososialt miljø.				
Jeg følger barnehagens og kommunens rutiner og metoder for avdekking av krenkende atferd og oppfølging av eventuelle hendelser.				
Jeg kjenner til barnehagens rutiner for håndtering av alvorlige, uforutsette hendelser som ulykker, dødsfall o.l.				
Jeg er bevisst min voksenrolle når det gjelder lekemiljø og gode relasjoner.				
Jeg følger opp barn som ikke har det bra og trenger hjelp til utvikling.				

3. Alle barn er fysisk aktive minst 90 minutter hver dag				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg kjenner til de nasjonale anbefalinger for fysisk aktivitet.				
Jeg bidrar til at det i løpet av en vanlig barnehagedag er tilrettelagt for fysisk aktivitet i 90 minutter eller mer.				
Barnehagen har god observasjonspraksis for å kartlegge barnas aktivitetsmønster.				
Barnehagen har gode rutiner for å kartlegge motoriske ferdigheter.				
Jeg og teamet mitt observerer og tar grep for barn som i liten grad deltar i fysisk aktivitet.				
Jeg oppfordrer foreldrene til å la barna klare ting selv.				
Jeg mener uteområdene til barnehagen vår er en spennende arena for sosial og fysisk aktivitet.				
Jeg tar nærmiljøet i bruk og kombinerer lek og fysisk aktivitet.				

4. De nasjonale retningslinjene for mat og måltider i barnehagen følges				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg kjenner til de nasjonale retningslinjer for mat og måltider i barnehagen.				
Jeg og teamet mitt legger til rette for to ernæringsmessig fullverdige måltider hver dag.				
Det legges til rette for å kunne frokost for de som ikke har spist frokost hjemme.				
Jeg legger til rette for et trivelig spisemiljø med minimum 30 minutters varighet.				
Maksimum 3 timer mellom hvert måltid.				
Voksne tar aktivt del i måltidet og spiser sammen med barna.				
Det legges til rette for et godt fungerende og trivelig spisemiljø.				
Jeg og teamet mitt observerer og tar grep for barn som har usunne matvaner.				

Vann er tørstedrikk mellom måltidene, og bør også tilbys til måltidene.				
---	--	--	--	--

5. Barnehagen er tobakksfri				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg opplever at barnehagens område er tobakksfritt.				
Jeg avstår fra tobakksbruk (røyk, snus, e-sigarett) og rusmidler i arbeidstiden.				

6. Barnehagen har fokus på god hygiene				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg sørger for god håndhygiene for meg og barna før og under måltidene.				
Jeg sørger for god hygiene ved oppbevaring og tilbereding av mat.				
Jeg sjekker at det alltid er tilgang til såpe og papirhåndklær ved alle håndvasker.				
Jeg benytter engangshansker ved bleieskift, stell av blødende sår, neseblødninger og oppkast. Munnbind brukes ved behov.				
Jeg kjenner til rutiner for varsling til smittevernlegen og foreldre/foresatte om utbrudd av eller hyppig forekomst av smittsomme sykdommer.				

7. Barnehagen bidrar til at barna erfarer og lærer hva som er helsefremmende				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg samtaler med barna om: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hvorfor gode venner er viktig.</li> <li>• hvorfor det er lurt å være ute og leke, løpe, løfte og hoppe.</li> <li>• hva riktig mat betyr for vekst og utvikling.</li> <li>• hvorfor røyk og snus er dumt.</li> <li>• hvorfor det er lurt å vaske hendene.</li> </ul>				

Jeg bidrar til at vi har en plan for kompetanseheving basert på behov, knyttet til følgende tema: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mat og helse</li> <li>• Fysisk aktivitet</li> <li>• Barns medvirkning</li> <li>• Fysisk og psykososialt miljø</li> </ul>				
---	--	--	--	--

8. Barnehagen har et godt samarbeid med foresatte og tverrfaglig tjenester etter behov				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg samarbeider med foreldrene om det forebyggende og holdningsskapende arbeidet.				
Jeg kjenner til at barnehagen samarbeider med familiesentrene, PPT, fagteamene og andre instanser i de sakene som krever det.				

9. Barns medvirkning vektlegges				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg er bevisst på å lytte til det barna har å fortelle.				
Jeg setter av tid til å samtale med barna.				
Jeg oppmuntrer aktivt til å uttrykke følelser, tanker og meninger.				
Jeg oppmuntrer barna til å undre seg og stille spørsmål.				
Jeg og teamet mitt diskuterer hvordan man tolker barns uttrykksmåter.				
Jeg tar barnas mening på alvor.				

10. Barnehagen arbeider systematisk med sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid				
	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Jeg følger barnehagens rutiner for sikkerhet inne og ute.				
Jeg har godkjent førstehjelpskurs.				
Barnehagen driver systematisk trafikkopplæring.				



Jeg kjenner barnehagens rutiner for aktiviteter ved vann.	Green	Yellow	Red	
Jeg kjenner til kriteriene for å være en trafikksikker barnehage.	Green	Yellow	Red	
Jeg kjenner til barnehagens rutiner for sjekk/ kontroll av lekeplasser på barnehagens uteområder.	Green	Yellow	Red	
Jeg kjenner til barnehagens rutiner når man ferdes utenfor barnehagens områder.	Green	Yellow	Red	

Jeg ønsker kurs i følgende tema:


**Oppsummerende kommentar fra den ansatte:**

--

**Vedlegg/lenker:**

--

**Leders/ lederteamets notater:**

--



**Nordland**  
FYLKESKOMMUNE

**Etterarbeid:**

Hva har vi funnet?

Her gis en samlet vurdering av barnehagens ståsted for området «Helsefremmende barnehage». Let etter hovedtrekk og diskuter dere fram til en samlet vurdering. Noter viktige momenter fra diskusjonen. Få med både det barnehagen er god på, og områder som peker seg ut for forbedring. Velg en eller noen få utfordringer det bør jobbes videre med.

**Beskrivelse av barnehagens mål og tiltak:**

Gi en kort beskrivelse av utfordringer knyttet til fagområdet «Den helsefremmende barnehage».

Hvilke tiltak skal settes i verk og hvordan skal tiltakene organiseres?

Hvem er ansvarlig og hvilke interne frister settes for framdriften av arbeidet?

Hvordan skal barnehagen evaluere tiltakene?

Det tas med i barnehagens virksomhetsplan (lokal strategiplan for helsefremmende barnehage)

Legges i Elements for dokumentasjon.

**Oppsummerende kommentar fra styrer:**

**Vedlegg/lenker:**



Nordland  
FYLKESKOMMUNE

