

Kommune:

Sømna

År:

2019

Lønn koordinator

Resultatområde

Tema

Tittel på tiltak

1) Forankring av folkehelsearbeidet

2) Samarbeid

Systematisk arbeid med barn og unge
Ungdata

3) **Bo- og nærmiljø**

MOT ildsjelsamling

4) Et inkluderende og likeverdig samfunn

Kommunen som samfunnsbygger

5) Barn og ungdom

Helsefremmende

Psykisk livsmestring

Helsefremmende

"Tilbake til livet"
Helsefremmende undervisning
Fysisk aktiv læring
Fysisk aktiv læring
Kropp og selvbilde
Overvekt og fedme hos barn og unge

Livredderkurs
Utstyr til bassenget

7) Alderdom

Ernæringskompetanse

Sum

Beskrivelse av tiltak

Oppdatere "oversikt over helsetilstanden og påvirkningsfaktorer"

Tverrfaglig lederteam for barn og unge på systemnivå

Ungdata kartlegging med forarbeid, gjennomføring og etterarbeid. Tverrfaglig samarbeid og involvering av barn og unge

Deltakelse på årlig samling med MOT for å utveksle erfaringer med andre kommuner og få inspirasjon til videre arbeid. 2 unge MOTivatorer, 2 MOT-coacher, rektor og andre fra MOT-styret.

En videreføring av kommunens arbeid med MOT. Administrativ og politisk ledelse får styrket sin kompetanse om verdibasert ledelse

Kompetanseheving blant barnehageansatte om barns mestring

Simen Almås forteller om livet tilbake fra å være med i en eksplosjonsulykke som 13-åring og overlevd Utøya i 2011.

Materiell til bruk i undervisningen etter inspirasjon fra Knut Berntsen

Innkjøp av bøker til studie om fysisk aktivitet (pilotprosjekt i landet, der Berg skole er en av 10 skoler som er valgt ut til å delta)

Studiedager og nettverkssamlinger i forbindelse med studiet

Foredrag med Kari Mogstad for elever, ansatte og foreldre

Fra kunnskap til handling! Kompetanseheving blant helsesøstrene. Kurset arrangeres av Helsedirektoratet og alle

Til allmuen for økt kompetanse om livredding og gi flere mulighet til å leie bassenget på gruppetimer
Utstyr til svømmehallen

Kompetanseheving til brukere og ansatte i miljøterapienesten, pleie og omsorg og andre enheter.



Budsjett
100000

Budsjett
0

0
0

18000

0

25000

10000

10000

6000

15000

25000

18000

7000

3000

20000

257000

Resultatmål

Danne et godt grunnlag for kommunal planstrategi

Jobbe systematisk og målrettet mot barn og unge
Styrket kunnskapsgrunnlag om hvordan barn og unge i kommunen har det.

Styrket kompetanse om arbeidet med MOT.

Styrket kompetanse om verdibasert ledelse. Politisk og administrativ ledelse er mer bevisst sin rolle som forbilder og har MOT sine verdier med seg i sitt daglige arbeid og som innbygger.

Skape mer robuste barn. Styrket innsats tidlig i livsløpet.

Gi barn og unge som sliter psykisk inspirasjon til hvordan håndtere livsutfordringer, kropp og selvbilde, livsglede og motivasjon.

Økt kompetanse om fysisk aktiv læring - flere aktive barn

Økt kompetanse om fysisk aktiv læring - flere aktive barn

Økt kompetanse om fysisk aktiv læring - flere aktive barn

Redusere kroppspress blant barn og unge

Jobbe målrettet med å redusere overvekt og fedme blant barn og unge i kommunen.

Økt kompetanse om livredning blant innbyggerne

Økt fysisk aktivitet blant barn og unge

Styrke kompetansen om ernæring slik at brukere får riktig og velsmakende mat. Bidra til å redusere overvekt og fedme.

