

## Bærmuffins

Ca 15 muffins

### Dette trenger du:

- 3 dl hvetemel
- 3 dl sammalt hvete, fin
- 1 ½ dl sammalt hvete, grov
- 1 dl sukker
- 4 ½ ts bakepulver
- ½ ts salt
- 2 egg
- 1 ½ dl appelsinjuice
- 2 dl melk
- 1 dl rapsolje
- 3 dl frossen/ferske bær (eks. skogsbærblanding, blåbær, bringebær)

### Slik gjør du:

Bland mel, sukker, bakepulver og salt i en bolle. Visp sammen egg, juice, melk og olje. Rør blandingene lett sammen. Vend forsiktig inn bærene, ikke rør for mye. Fordel røren i smurte muffins-former/papirformer og stek på nederste rille i ovnen ved 200°C i ca 25 minutter. Avkjøl på rist.



Foto: brodogkorn.no