

Kommune:

Lurøy

År:

2019

Budsjett

Lønn koordinator

Resultatområde	Tema	Tittel på tiltak	Beskrivelse av tiltak	Budsjett
1) Forankring av folkehelsearbeidet				
2) Samarbeid				
3) Bo- og nærmiljø	Aktivitetstilbud i alle bolig- og skolekretser	Nettinstruktør, Live gym	Alle skoler og boligkretser har tilgang til skole- og multibrukere av nettinstruksjonsprogram med varierte treningstilbud. Økt markedsføring og tettere oppfølging i kretsene.	18 000
4) Et inkluderende og likeverdig samfunn	Psykisk helse, ungdom	Ekstern foredragsholder	Erfaringer fra 2018 viser at ekstern foredragsholder er interessant nok til at vi når ut til publikum og tilbakemeldingene fra deltakerne er at dette er en riktig og viktig måte å "normalisere" temaet psykisk helse. Ved å sette rammen for arrangement slik, åpner vi opp for en nær dialog og viktige innspill i det forebyggende arbeidet.	65 000

5) Barn og ungdom	Helsefremmende barnehage	Milepælpremiering	Vi strekker oss mot godkjenning av resterende 4 barnehager og lager et premieringsystem på veien mot godkjenning.	12 000
	Helsefremmende oppvekstarena	Kurs i nettrett for elever, foreldre og lærere	Elever deles inn i grupper og gjennomfører dialogbasert nettrettkurs på dagtid sammen med lærer og kursholder. Kveldskurs i nettrett for foreldre og lærere gjennomføres som foreldremøte på kveldstid. Kurs i regi av barnevakten.no	45 000
	Helsefremmende skole	"PIZZAKVELD" 1-1,5 mnd etter skolestart. Drop out forebygging.	Hybelungdom i Lurøy forteller at de mister kontakten med hverandre ved overgangen til VGS. Selv om mange oppgir at de har det bra, etterspør de også informasjon om muligheten for oppfølging dersom noe er vanskelig. Helsestasjon, oppvekst og folkehelse vil teste ut en samlingskveld på studiestedene med en sosial ramme, hvor nye og gamle elever kan møtes og utveksle erfaringer, "finne hverandre" og få informasjon fra kommunen om hvilke muligheter de har til å ta kontakt og få hjelp med større og mindre bekymringer eller problemer.	20 000
	Helsefremmende skole	Matkurs	I 2018 gjennomførte 5 av 6 skoler, elever og lærere) et undervisningsopplegg med fokus på matglede, enkle oppskrifter og fisk som råvare. Den største skolen i Lurøy gjenstår og det er ønskelig at de gjennomfører i 2019.	30 000

6) Voksenlivet	Helsefremmende arbeidsplass	Aktivitetskvarteret	HSO-ledelsen har innført kontortrim 15 min hver tirsdag. Monitor er klargjort for å kjøre livegym program. Gruppen etterspør belastningsstrikker og enkelt utstyr for å få bedre utbytte av aktiviteten og for å introdusere metoden overfor ansatte.	5 000
----------------	------------------------------------	---------------------	---	-------

7) Alderdom

Sum				195 000
-----	--	--	--	---------

195 000

Resultatmål

Flere grupper og elever
som jevnlig benytter
treningstilbudet.

50-60 besøkende. Sette
på dagsorden og
normalisere det å
oppleve og snakke om å
ha det vanskelig.

Økt motivasjon og fremdrift på vei mot godkjenning av helsefremmende barnehager.

Alle elever og lærere på mellom- og ungdomstrinnene, minst 60% av foreldre av barn ved skolene og i barnehagene har gjennomgått nettvettskurs.

25 lurøyelever med studiested i Mo i Rana deltar. 15 lurøyelever med studiested i Sandnessjøen deltar. Læring for både elever og kommunalt ansatte. Nettverksbygging.

Samtlige Lurøyskoler har gjennomført mat/kostholdskurs
