

Kommune:

Grane

År:

2019

---

<b>Lønn koordinator</b>	<b>Budsjett</b> 100000
-------------------------	---------------------------

---

<b>Resultatområde</b>	<b>Tema</b>	<b>Tittel på tiltak</b>	<b>Beskrivelse av tiltak</b>	<b>Budsjett</b>	<b>Resultatmål</b>
1) Forankring av folkehelsearbeidet		Ungdata	Gjennomføre Ungdata undersøkelse i uke 7.		0 Fremskaffe opplysninger om tilstanden blant kommunens ungdommer og benytte denne informasjonen i oversiktsdokumentet.
2) Samarbeid		Styrke politisk og administrativ forankring av folkehelsearbeidet	Delta i nasjonale nettverk, konferanser og kurs for å øke kompetansen innen	10000	Økt kompetanse blant ansatte og politikere.
3) <b>Bo- og nærmiljø</b>		Aktivitetspark	I forbindelse med at Grane kommune skal bygge en aktivitetspark ønsker vi å reise til Trøndelag på befaring ved flere ulike anlegg for å høste deres erfaring med anleggene.	10000	Gi innbyggerne i Grane attraktive og helsefremmende bo- og nærmiljø.

		Gratis fritidsbading	Grane kommune tilbyr gratis bruk av svømmebassenget for alle innbyggerne to kvelder i uka . Vi har behov for innkjøp av vannleker.	9000 Utjevning av sosiale forskjeller. Forebygging av muskel- og skjelettlidelser.
4) Et inkluderende og likeverdig samfunn		Ferietilbud for barnefamilier	Videreføre vår tradisjon med gratis tur til familieparken i Namsskogan hvor vi invitere med alle barnefamiliene i Grane. Restfinansieres med midler fra Bufdir.	5000 Ujevning av sosiale forskjeller.
		Julefeiring for enslige	I samarbeid med Frivilligsentralen ønsker vi å arrangere julefeiring for enslige.	5000 Forebygge ensomhet.
5) Barn og ungdom	<b>Helsefremmende barnehage</b>	Kompetanseheving psykisk helse	Kursing av ansatte innen tema psykisk helse	10000 Øke kompetanse blant ansatte for å kunne sette inn tidlig innsats ovenfor barna i barnehagen
		Sykelopplæring	Trafikksikkerhetsopplæring i sykkelgården i Mosjøen. Tilbudet skal gis til førskolebarna i barnehagene.	4000 Gjøre barna bedre rustet for å ferdes i trafikken.

	<b>Helsefremmende skole</b>	Psykisk helse i skolen	3 temadager på hvert ungdomsskoletrinn med tema psykisk helse og livsmestring. Tverrfaglig samarbeidsprosjekt mellom skole, rus- og psykiatritjenesten og skolehelsetjenesten.	7000 Gjøre ungdommene bedre rustet til å mestre livets utfordringer.
6) Voksenlivet		Økt aktivitet i skolegården	Innkjøp av diverse aktivitetsutstyr til bruk i friminuttene	10000 Alle elever skal være fysisk aktive i minst 60 minutter hver dag.
		Fjelltrim	Midlene ønskes brukt til premieutdelingsarrangement for fjelltrimmen	5000 Økt fysisk aktivitet blant graneværingene
7) Alderdom		Sommerfest for eldre	Kulturarrangementer for eldre, og særlig fokus på tilbud til beboere i institusjon og omsorgsboliger.	20000 Alle eldre skal ha mulighet til å delta på kulturarrangement og ha god trivsel.
<b>Sum</b>				<b>195000</b>