



## **Folkehelsealliansen Nordland – samarbeidserklæring**

### **Hvem er vi**

Folkehelsealliansen Nordland er et forum for regionale aktører i Nordland som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse – *Et Freskt Nordland*.

Dette skal skje gjennom å stimulere til helsefremmende levevaner og helsefremmende bo- og arbeidsmiljø, lære-, leke- og fritidsmiljø.

Alliansen ønsker å utvikle sterke partnerskap og samarbeid for å løse felles utfordringer. I tillegg forplikter de enkelte aktører seg til å arbeide gjennom egne nettverk og mot egne målgrupper for å nå våre felles mål. Med vår samlede kompetanse og kapasitet på området blir vi en premissleverandør for utforming av politikk, programmer og tiltak som vil være med på å fremme helsen til Nordlands befolkning.

### **Visjon**

*Et Freskt Nordland*

### **Oppdrag**

Gjennom engasjement, aktiv handling, gjensidig forpliktelse og samarbeid være med på å sette dagsorden for et målrettet folkehelsearbeid i Nordland.

Bidra til at sunne valg gjøres til enkle, naturlige og lett tilgjengelige valg og at sosiale ulikheter i helse reduseres.

### **Prinsipper**

Alliansen og dens medlemmer forplikter seg til å arbeide etter følgende prinsipper:

- Samarbeidet respekterer den unike styrke, ekspertise og kapasitet til hvert medlem av alliansen
- Avgjørelser og handling skal baseres på best tilgjengelig kunnskap
- Bygge på eksisterende planer, program, erfaring og nettverk
- Arbeide ut fra befolkningsrettet tilnærming
- Arbeide for økt kunnskap i befolkningen generelt og i strategisk viktige yrkesgrupper om helse og faktorer som påvirker helse
- Ivareta og etablere helsefremmende arenaer for opphold, deltakelse og aktivitet
- Arbeide for tilgjengelighet og inkludering for alle samt tiltak som kan motvirke psykiske lidelser, ensomhet og isolasjon
- Bruke ressurser i forhold til de dominerende risikofaktorer for uhelse og sykdom og i forhold til de grupper i befolkningen som helse- og risikomessig trenger mest oppmerksomhet.
- Utnytte synergieffekter gjennom kopling av ulike helsefremmende og forebyggende tilnærminger

- Arbeidet baseres på konkrete resultatmål eller indikatormål der slike er mulig å definere
- Innhold og omfang i alliansens arbeid bygges gradvis opp

## Kjerneverdier

- **Utviklingsrettet.** Ut fra et visjonært og framtidsrettet grunnlag utnytte og utvikle konkrete og gjennomførbare tilnærminger
- **Samhandlende.** Vi skal gjøre hverandre gode og sterke
- **Tillitvekkende.** Alliansen skal være pålitelig og synlig, skal lyttes til og regnes med i strategivalg og avgjørelser

## Hovedmål

- Flere leveår med god helse for Nordlands befolkning
- Redusere helseforskjeller mellom ulike grupper i befolkningen
- Bygge opp og utvikle Folkehelsealliansen Nordland til en hovedaktør og premissleverandør for folkehelsearbeidet i fylket.

## Delmål

Følgende delmål skal bidra til en sunnere befolkning, økt produktivitet og reduserte samfunnskostnader

:

- Innen 2015 skal 6 av 10 være fysisk aktive med et omfang som tilfredsstillende de nasjonale anbefalinger
- Avklare status for kostvaner i befolkningen og arbeide for økning i andelen som følger de nasjonale anbefalinger for ernæring
- Innen 2015 skal 8 av 10 kjenne til statens anbefalinger for fysisk aktivitet og ernæring
- Innen 2015 skal 6 av 10 være uten overvekt, fedme eller undervekt
- Innen 2015 skal 8 av 10 være røykfri
- Redusere alkoholforbruket generelt, men særlig hos ungdom
- Medvirke til å avklare innholdet i og kriterier for *Helsefremmende barnehage*, *Helsefremmende skole* og *Helsefremmende arbeidsplass* innen 2012 og avklare status innen 2013
- Økning i andel barnehager, skoler og arbeidsplasser som tilfredsstillende kravene til *Helsefremmende barnehager*, *Helsefremmende skoler* og *Helsefremmende arbeidsplasser* med 20 prosentpoeng innen 2015
- Tilrettelegge for flere og bedre attraktive og aktivitetsfremmende nærmiljø og offentlige by- / bygderom

## Arbeidsform

Folkehelsealliansen Nordland skal være en felles møteplass og arena for erfaringsutveksling og drøfting av visjoner, strategier og samarbeidstiltak i folkehelsearbeidet. Alliansen har møter to ganger årlig. Møteplan bestemmes et år i forvegen.

*Sammen om Et Freskt Nordland!*