

				Budsjett	
Lønn koordinator				100 000	
Resultatområde	Tema	Tiltak	Beskrivelse	Budsjett	Resultatmål
1) Forankring av folkehelsearbeidet		Samarbeidsmøter med adm. ledelse og politikere	Folkehelse inkluderes i alle planer som lages.	0	Folkehelse som tema i alle virksomheter og planer.Ny
	Beverting til samarbeidsmøter med mange parter.		Jevnlige møter med arbeidsgruppe og styringsgruppe	2000	Møter med parter som kan bedre folkehelsearbeide på lang sikt.
2) Samarbeid		Samarbeid med frivillige lag og foreninger	Etter behov og ønsker fra lag og foreninger.	1000	Stimulere til at befolkningen er engasjert i nærmiljøet
3) Bo- og nærmiljø	Trivsel	Møteplasser og fysisk aktivitet	Samarbeid med frivillige og Saltdal Utvikling om sitte- og grillplasser langs sykkelstien.	5 000	Motivere til mer bruk, bedre samarbeid med plan og utvikling
	Fysisk aktivitet, trivsel		Nytt sykkelstikart trykkes.	4 000	Få flere i aktivitet i lokalmiljøet
	Motivasjon til fysisk aktivitet	Premier til trimkassejakt og gå/sykle til jobben aksjonen		4 000	Få flere i aktivitet i lokalmiljøet
	Samlingsplass og motivasjon til fysisk aktivitet	Skansenøyra aktivitetsområde	Aktivitetsdag	3 000	Få flere i aktivitet i lokalmiljøet
4) Et inkluderende og likeverdig samfunn		Ny helse- omsorg- og sosialplan og folkehelseplan.	Medvirkning fra befolkningen og spesielt ønskelig med tiltak fra Ungdomsrådet	10 000	Bedre involvering og frivillig innsats
	Aktivitet	Tur medflyktninger	Tur etter ønske	3 000	Trivsel og inkludering
5) Barn og ungdom	Helsefremmende barnehage	Følge opp 10 helsefremmende kriterier i barnehagens handlingsplan. Barnehager er godkjent som helsefremmende bh.	Arbeide systematisk med helsefremming både inne og ute. Utvikle gode lekeområder ute i alle barnehagene. Kompetanseheving		Bedre helse starter med gode vaner tidlig i livet. Mer kompetanse på hva som fremmer helsen i tidlig alder.
	Helsefremmende skole	Økt satsing på psykisk helse	Fagdag 2019 med alle som arbeider med barn og unge	15 000	Bedre psykisk helse
		Følge opp 10 helsefremmende kriterier i skolens handlingsplan. Økt satsing på foreldrestøtte	Kompetanseheving		Mer kompetanse på helsefremming.
			Fagdag for foresatte	5 000	Bedre samarbeid og støtte til foreldre. Viktig med søvn, sunn mat, fysisk aktivitet og mestring.
		Barn og unges oppvekstmiljø	Diverse tiltak fra flere sektorer. Engasjement fra Ungdomsråd.	33 000	bedre oppvekstforhold og bedre trivsel, livsglede og psykisk
6) Voksenlivet		Fysisk aktivitet	Innsattstjenesten trenger midler til hallbruk for ukentlig aktivitet til brukerne.	10 000	
7) Alderdom		Planlegging av Helsehuset	Medvirkning fra ansatte og befolkning		Bedre samarbeid gir bedre helse til befolkningen
		Planlegging av omsorgsboliger	Medvirkning fra ansatte og befolkning		Det er behov for flere omsorgsboliger
Sum				195000	