

FOLKE HELSE UKA 2019

9. – 15. SEPTEMBER

Mandag 9.9

- Tjalg Stupbratt: Gratis klatring og utleie av utstyr. Kl. 17-21.
- Hver mandag fra kl 18.30 og utover møtes en gjeng med strikkeglade og trivelige folk på Frivilligsentralen til sosialt samvær. En fin plass til å gi og få inspirasjon, og til å hjelpe hverandre om noen trenger det. Her er selvfølgelig også plass til de som ønsker å ta med et annet håndarbeid.



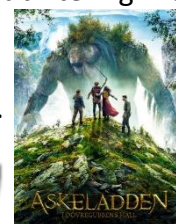
Tirsdag 10.9

- FRISKLIVSSENTRALEN: Sprek Ute, åpent for alle kl. 09:00 – 10:30. Oppmøte ved Frisklivssentralen. Ta gjerne kontakt med frisklivssentralen for generell informasjon eller for å avtale en uforpliktende prøvetime.
- Brønnøy Frivillig Sentral: Frivilligkaféen, alle er velkommen i frivillighuset i innerveien. Servering av varm mat fra kl. 14-16.30
- Tjalg Stupbratt: Gratis klatring og utleie av utstyr. Kl. 17-21.



Onsdag 11.9

- FRISKLIVSSENTRALEN har infostand ved havnecafeen kl 11. informasjon om de ulike tilbudende: balansegruppe, frisklivssentralen og hverdagsrehabilitering. Det blir folkehelsequiz med premie
- Frivilligkaféen, åpen kafé fra 11-13.30
- Gratis KINO: Brønnøy kino viser: AkseLadden Visning kl 18:00.
- Tjalg Stupbratt: Gratis klatring og utleie av utstyr. Kl. 17-21.



Torsdag 12.9

- FRISKLIVSSENTRALEN Sprek Ute, åpent for alle kl. 14:30 -15:30 oppmøte i Skarsåsen.
- LitteraTUR: Gapahuken til Barnetun barnehage ved Svarthopen. Kl. 18-19. Her blir det Turquiz, Bålkos og varm suppe til alle. Høytlesning av bukkene bruse på badeland.



Nordland
FYLKESKOMMUNE

FRESKT NORDLAND

