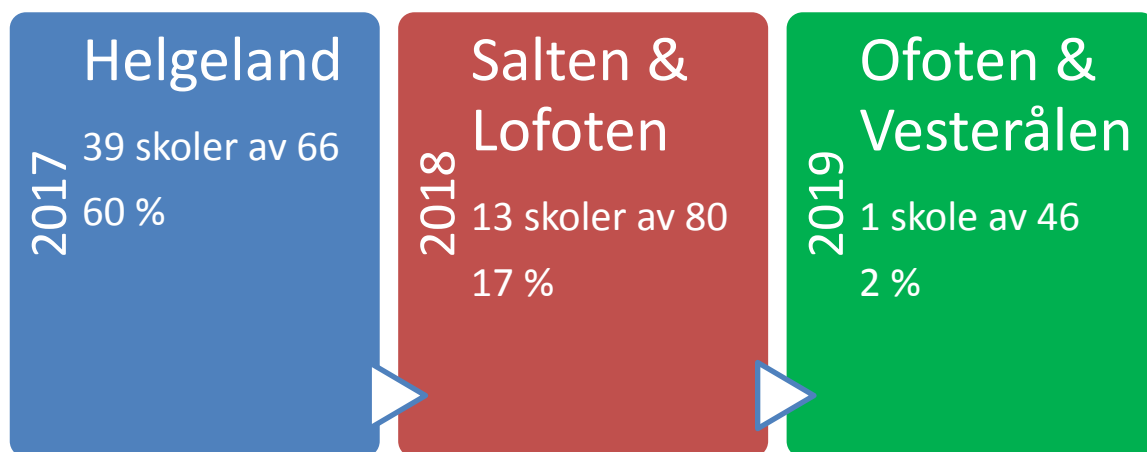
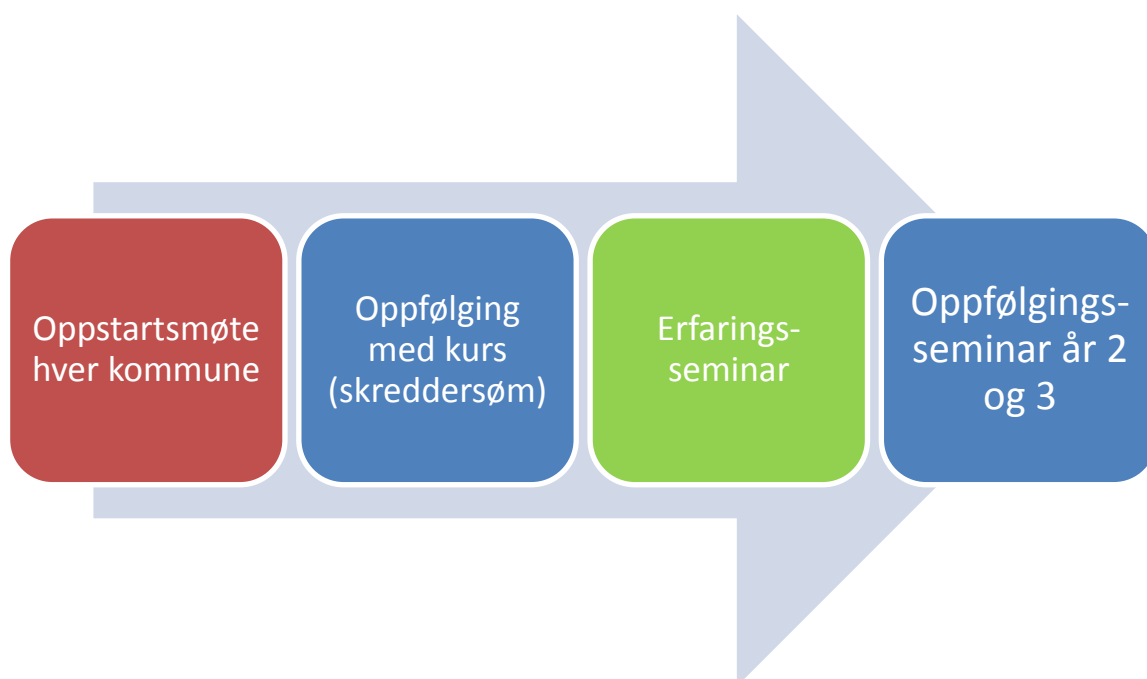


Prosjekt Helsefremmende grunnskoler

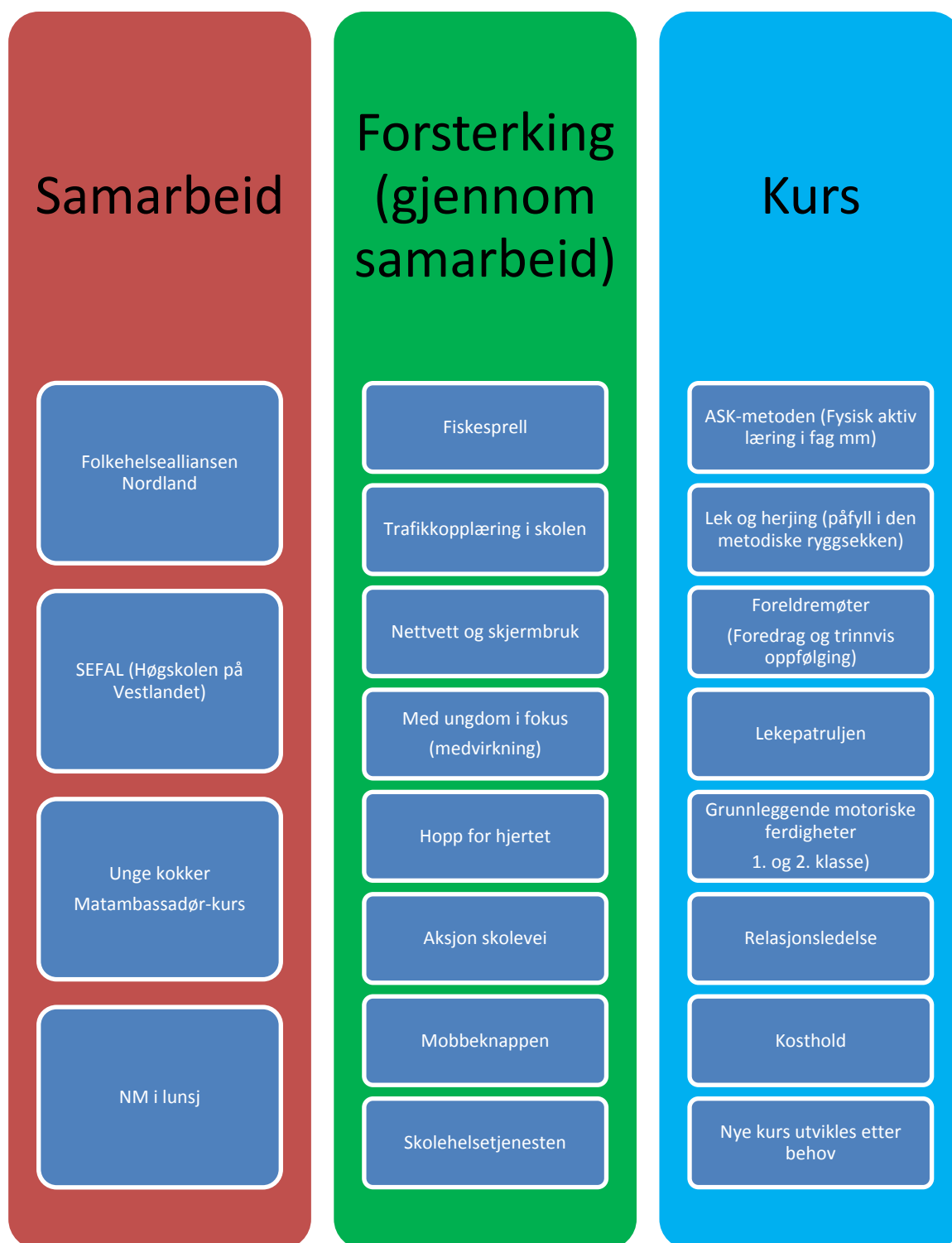
Nordland fylkeskommune, Gjensidigestiftelsen og friluftsrådene med faglig støtte fra Folkehelsealliansen Nordland



Figur 1. Status pr. 1. juni 2018 og hovedarbeidsregioner 2017-2019, helsefremmende skoler



Figur 2. Arbeidsmetodikk



Figur 3. Oversikt over foreløpig portefølje

ÅRLIG KAMPANJE
ALLE I BEVEGELSE (SEPTEMBER)

Utviklet materiell, og materiell prosjektet bruker

Forankring og systemarbeid

- Selvevalueringsskjema institusjon, nfk
- Internkontrollsystem for miljørettet helsevern Andeby skole, Rana kommune

Psykisk helse

- 5 om dagen – 5 veier til bedre helse (plakat og folder), Ungdommens fylkesting
- Veileder mot mobbing – veileder, udir
- Psykisk helse i skolen – nettsider, helsedir
- Psykologisk førstehjelp – nettsted, Voksne for barn

Fysisk aktivitet

- Alle i Bevegelse (Plakat, diplom og buff), prosjektleder
- 150 leker – inspirasjonshefte, prosjektleder

Kosthold

- Vi dekker vårt bord (Plakat med de nasjonale kostrådene – 15 språk), nfk
- Matglede i boks, nfk

Medvirkning

- Håndbok for elevrådsarbeid, nfk
- Håndbok for elevrådskontakter, nfk
- Påstander til refleksjon på foreldremøter, prosjektleder
- Foreldreplakaten, Fug

Sikkerhet og ulykkesforebyggende arbeid

- Aktiv og trafiksikker skolevei, Trygg Trafikk
- Trafikkopplæring i skolen, Trygg Trafikk

[Folkehelsealliansen Nordland](#)

Inspirasjon og kompetanseheving i prosjektet og referansegruppa

Høgskolen på
Vestlandet
Besøk til/fra 2017 og
2018

- Askmetoden
- Forskning
- Utveksling av erfaring
- Samarbeid om SEFAL

Dansk skoleidræt
Besøk til/fra 2017 og
2018

- Studiebesøk (Forskning, Amager Fæledskole og DS)
- Samarbeid på seminar og om organisasjonsbygging

Finnish Schools on the
Move
Høst 2018

- Metodikk
- Eventuell utveksling