

## **Opplæringskonferansen 2020**

**«Leve hele livet»**

**Grete Bang 17.03.20/12.05.20**

# «Leve hele livet»

En kvalitetsreform for eldre

## Meld.ST 15(2017-2018)

- De gode løsningene finnes i kommunene.
- Omfattende dialogprosess med brukere, ansatte og ledere i kommunene for å få innspill til gode eksempler og løsninger.
- Kommunene pålegges ingen nye plikter og oppgaver i denne reformen.
- Reformen løfter fram 25 løsninger basert på de gode eksemplene vi har funnet, som kommunene kan iverksette gjennom lokale tilpasninger.
- Det skal etableres et nasjonalt og regionalt støtteapparat for reformperioden

## Mål:

Reformen skal bidra til at eldre kan mestre livet lenger, ha trygghet for at de får god hjelp når de har behov for det, at pårørende kan bidra uten at de blir utslitt og at ansatte kan bruke sin kompetanse i tjenestene.

## Målgruppe:

Eldre over 65 år; hjemmeboende med og uten tjenester og beboere i institusjon.

# Tidsplan



Figur 9.2 Tidsplan

# Reformens fem hovedområder

Et aldersvennlig Norge

Aktivitet og fellesskap

Mat og måltider

Helsehjelp

Sammenheng

## Status mars 2020

- Fylkesmannen i Nordland skal blant annet bidra til å mobilisere og engasjere alle kommunene i fylket, spre kunnskap om reformen, gi tilbud om støtte og veiledning og invitere til læringsnettverk og erfaringsutveksling.
- Informasjonsfilm om Leve hele livet og Inn på tunet:  
<https://youtu.be/-eRTImNxWPs>
  - <https://www.ressursportal.no/>

Her finnes informasjon som vil være av relevans for støtteapparat og kommuner i analyse og planlegging av Leve hele livet og et mer aldersvennlig Norge.

# NASJONAL TILRETTELEGGING FOR VEILEDNING OG STØTTE

- Veiledningsheftet utarbeidet av KS konsulent er tilgjengelig på [ressursportal.no](https://ressursportal.no)

Trinn for trinn side 21

- Nasjonale leve hele livet-konferanser 2020
- Syv nye fagfilmer om Leve hele livet
- To nye prosjektdeltakere i Leve hele livet

# Nordland fylkeskommune: Eldrepolitisk program 2018-2021 vedtatt i fylkestings sak 69/2018

«Et aldersvennlig Norge»

- Samfunnsengasjement
- Overføring av erfaring og kunnskap
- Eldre som ressurs
- Frivillig arbeid
- Borte bra, men hjemme best
- Ensomhet
- Innvandrere, urfolk og andre nasjonale minoritetsgrupper



# Eldrepolitisk program

«Aktivitet og fellesskap»

- Helse og trim
- Å delta i kulturelle aktiviteter er et grunnleggende behov også i eldre år
- Ensomhet
- Innvandrere, urfolk og andre nasjonale minoritetsgrupper
- Møteplasser
- Andre tjenester/servicetilbud
- Transport –en forutsetning for aktiv deltakelse

# Eldrepolitisk program

## «Mat og måltider»

- Forebygging av sykdom
- En verdig eldreomsorg

# Eldrepolitisk program

«Helsehjelp»

- Forebygging av sykdom
- En verdig eldreomsorg
- Ensomhet
- Andre tjenester/servicetilbud

# Eldrepolitisk program

«Sammenheng i tjenestene»

- Samfunnsengasjement
- Forebygging av sykdom
- En verdig eldreomsorg
- Ensomhet

## Det regionale ansvaret

- Regionalt støtteapparat vil drive nettverksarbeid
- Gi informasjon, råd og veiledning
- Bistå kommuner i planlegging, omstillings- og endringsarbeid
- Andre politiske vedtak innen fylkeskommunenes ansvarsområder og planarbeid