

Fisk i en fei

Til ca. 8 personer

Dette trenger du:

- 1 kg skinn- og beinfri laksefilet
- 2 glass pastasaus
- 1 pk frossen grønnsaksblanding
- Fullkornsris eller poteter
- Salt
- Pepper/sitronpepper

Slik gjør du:

Sett stekeovnen på 180°C. Bruk langpanne i stekeovn eller to ildfaste former. Dekk bunnen i formen med grønnsaksblanding. Skjær laksen i 16 stykker og legg de på grønnsakene. Dryss over salt og pepper. Hell over pastasausen. Stek i ca 15 minutter.

Server med ris eller poteter.

Kilde: Fiskesprell.no



Foto: Kari Ryslett – fiskesprell.no