

TEMADAGER 24 – 25. APRIL 2020

SCANDIC BODØ

SAMARBEIDE?
JA DET KAN KOMMUNALE RÅD OG BRUKERORGANISASJONER I NORDLAND

Sammendrag

Temadagene er et samarbeid mellom Rådet for personer med funksjonsnedsettelse i Nordland (RPF) og Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon i Nordland.
Europeiske kulturhovedstad Bodø 2024
Programmet Selvhjelp (ett initiativ fra Helsedirektoratet)

Program

Fredag 24/4-2020

TEMADAG 1 – Europeiske kulturhovedstad ECOC) – Bodø 2024

- 12:00 Lunsj på Scandic Bodø Hotell
- 12:45 Velkommen ved rådsleder Hilde Holand
og Leder Paul Daljord FFO Nordland
- 13:00 Om Bodø 2024 og spesifikt om «*Outreach*» i søknaden om
ECOC. «*Outreach*»... mangfold, likestilling og inkludering»
- 13:45 Pause
- 14:00 Tilgjengelighetsmerket – Norsk konsertarrangørers arbeid
med tilgjengelighet til kulturscene. Berit Vordal -
- 14:45 Pause
- 15:00 Om Funkisfestival, Bergen
- 15:45 Pause
- 16:00 gruppearbeid – idedugnad. Hvordan kan FFO
medlemsorganisasjonene og kommunale råd bidra til
kulturaktiviteter og godt tilgjengelige kulturscener i sine
kommuner? Spilles inn til Bodø2024
- 17:30 avslutning
- 19:30 middag

Lørdag 25/4-2020

TEMADAG 2 – Selvhjelp

08:00 Frokost

09:00 Introduksjon ved Inger Berit Stene, Nasjonalt kompetansesenter for selvorganisert selvhjelp.

Selvhjelpsarbeid, både individuelt og i gruppe, handler om å gjøre skrittvis endringer i eget liv. Det handler om å helte frem egne kunnskap og ressurser, finne mot og krefter til endring, og å ta kontroll over eget liv. Noen problemer kan løses mens andre må man leve med.

Vi går gjennom materiale.

Temaet har sitt utspring i Helsedirektoratet.

Pauser etter behov der det faller naturlig.

12:00 Lunsj

12:45 Fortsettelse av gruppearbeidet

Målet med arbeidet er at både organisasjonene og kommunale råd kan ta ideene med seg hjem og benytte dem til å opprette egen selvhjelpsgrupper i egne kommuner.

16:00 Oppsummering i plenum.

17:30 Avslutning
Vel hjem til kommunale rådsdeltakere

19:30 Middag for FFO årsmøtedeltakere