

Det finnes ingen fasit for hva som er riktig å gjøre i alle tilfeller. Ofte er den beste oppskriften på lykkelige barn, at foreldre er aktive og tilstede i barnas oppvekst.

Vi har laget en enkel veileder som du kan bruke for å sjekke om alt er bra med ditt barn.

Målet er å fange opp personer i risikozonen så tidlig som mulig og møte dem med tiltak som virker



Du kan få hjelp. Ved å oppsøke hjelp kan du sikre en bedre framtid for ditt barn og din familie.

Du er en god mor eller far om du ber om hjelp. Vi kan alle trenge hjelp i blant.

Ved bekymring kan du kontakte:

Rektor, kontaktlærer eller helsesøster ved barnets skole

Barnevernet i Vestvågøy kommune

Telefon: 76056180

Barnevernet i Flakstad/Moskenes

Telefon: 97069039

SLT koordinator i Vestvågøy kommune

Telefon: 99463558

SLT koordinator Flakstad/Moskenes

Telefon: . 95173879

**Alarmtelefon for barn, unge og foreldre tlf.
116111**

**Dialog, råd, veiledning og
oppfølgingssamtaler
med den unge tilpasses
utfordringene,
situasjonen og relasjonene
til den unge**

FORELDREVEILEDER

Laget av kommunene i Vest-Lofoten for foreldre



*Hva kan du som foresatt gjøre for å hindre at
dine barn havner i negative miljøer?*



Vestvågøy kommune



Flakstad
Kommune



Moskenes
Kommune



SLT

Samordning av lokale
kriminalitetsforebyggende tiltak



POLITIET

GRØNN

- Du kjenner skolen, leksene og de andre foreldrene. Du deltar på møter med skolen.
- Du vet hvordan du kan hjelpe barnet ditt i skolefag
- Du kjenner vennene til dine barn og deres foreldre
- Barnet ditt har en aktiv fritid og skoleferie, som du er en del av
- Du bruker tid på å være sammen med barna og har det gøy sammen med dem
- Du vet hva barnet gjør på internett og på mobiltelefon
- Du vet hva du skal gjøre hvis barnet ditt blir mobbet eller mobber andre
- Du vet hvor du kan få hjelp hvis du har bekymringer i forhold til din familie

Ingen grunn til bekymring

GUL

- Du kjenner skolen, fagene og andre foreldre dårlig
- Du vet ikke hvor du kan få hjelp til å forbedre ditt barns karakterer
- Du kjenner ikke dine barns venner
- Du vet ikke hva ditt barn gjør i fritiden
- Du vet ikke hva ditt barn gjør på internett eller mobilen
- Du merker forandringer i ditt barns oppførsel, klesstil og språk uten at du vet hvorfor
- Barnet ditt kommer ikke hjem til avtalt tid
- Barnet ditt har økt fravær på skolen
- Du merker at barnet ditt og du snakker lite sammen

Grunn til bekymring.

Snakk med barnet ditt og søk råd og veiledning

RØD

- Du har ingen kontakt med skolen, foreldre eller dine barns venner
- Barnet ditt unngår kontakt med deg og forteller deg ting som du tror er løgn
- Barnet ditt har ting som du ikke har gitt penger til
- Barnet ditt kommer ikke hjem til avtalt tid
- Barnet ditt har mye fravær på skolen
- Barnet ditt har endret oppførsel, klesstil og språk i løpet av kort tid
- Barnet ditt er mye ute på «byen» uten at du vet hvor eller hvorfor
- Du vet ikke hvem ditt barn er sammen med

Stor grunn til bekymring

Ikke vent med å søke hjelp eller veiledning